



LICHTPORTAL



## «Der Herz-Kristall vom Bodensee»

*Der Herz-Kristall vom Bodensee ist ein Zentrumspunkt für  
Transformation, Erwachen und Aufstieg in Europa.*

Roland vom [www.lichtportal.org](http://www.lichtportal.org)

Lichtportal ★ Grammetstrasse 14 ★ CH-4410 Liestal  
+41 79 320 64 32 ★ [info@lichtportal.ch](mailto:info@lichtportal.ch) ★ [www.lichtportal.org](http://www.lichtportal.org)

Energiearbeit mit dem Herz-Kristall vom Bodensee 2020-2025/2030

## «Der Herz-Kristall vom Bodensee»

*Im 2005 erlebte ich sehr kraftvoll und klar mein spirituelles Erwachen: Die Aufgestiegenen Meister hoben mich zu sich an, um mir zu eröffnen, dass die Zeit da sei, meine wahre Aufgabe auf der Erde zu leben und sie präsentierten mir ihr erstes Projekt: Die Aktivierung einer sternförmigen Licht-Struktur der Göttlichen Ordnung in der Schweiz (2005 – 2008).*

*Seit diesem Moment inspirieren sie mich laufend zu neuen Licht-Ereignissen, die uns unterstützen, aus der Dichte ins Licht, von der Begrenzung in die Freiheit und aus den Illusionen in die Wahrheit zu erwachen. Ein Puzzle-Stein dieses planetaren Erwachens ist das «Das Kristall-Projekt», zu dem auch die Energiearbeit mit dem Herz-Kristall vom Bodensee gehört.*



*Klicke auf den QR-Code für mehr Infos zu den Bodensee-Seminaren (Lichtportal-Homepage)*

Im 2019 meldete sich ein Wesen aus der Zukunft in meinen Channelings: Adamee. Er stellte sich als ein Lichtmensch der Zukunft vor, zu dem die Menschheit sich entwickeln wird.

Ermöglicht wurde seine Präsenz und die Kommunikation mit ihm durch die Zunahme von kristallinen Qualitäten.


Denn je mehr wir uns in diese kristalline Licht-Qualitäten bewegen, desto mehr leben wir auf einer Ebene, wo Zeit und Raum sich auflösen und wir einen bewussteren Zugang zu jedem Moment in der Schöpfung haben: ob Zukunft, Vergangenheit, das Jetzt oder eine höhere Dimension.

Adamee's Aufgabe ist es, uns durch die Kristall-Ära zu führen, die sich in den Jahren 2020-2030 stärker öffnet. Und seine Botschaft war, dass es eine Phase ist, wo das globale Erwachen zunimmt und die Menschheit als Kollektiv eine tiefgreifende Transformation erlebt. Zudem sei es wichtig, dass die Lichtarbeiter:innen diese kollektive Transformation aktiv unterstützen, damit der

intensive Wandel so harmonisch wie möglich stattfinden kann. **Es sind diese kristallinen Qualitäten, die stärker denn je das physische Leben durchdringen, um es in eine höhere Ordnung anzuheben, das innere Erwachen zu nähren und göttliche Präsenz sichtbar zu machen.**

Für die Jahre 2020-2025 wurden wir gerufen, mit dem Herz-Kristall am Bodensee schöpferische Licht-Verbindungen und höhere Herz-Qualitäten zu öffnen.

**Denn der Herz-Kristall vom Bodensee ist für die spirituelle Entwicklung in Europa von grosser Bedeutung.** Die Kristall-Struktur ist ein Zentrumspunkt für Transformation, Erwachen und Aufstieg in Europa. Deshalb wird diese wunderbare und jeweils sehr berührende Energie-Arbeit am Bodensee auch in den Jahren 2025 bis 2030 fortgesetzt.



*Roland vom Lichtportal ist ein sensibler Kanal für spirituelles Erwachen und die Meisterschaft des Lichts. Er lebt seine Seelen-Aufgabe mit Liebe, Klarheit und Hingabe und begleitet seit über 20 Jahren Menschen im Erwachen und bei Lichtkörper-Prozessen.*

## 2007: «Eröffnung und Aktivierung eines Portals des Herzens»

*Für die Aktivierung einer sternförmigen Lichtstruktur der Göttlichen Ordnung zeigte uns die geistige Welt in den Jahr 2005 bis 2008 sieben verschiedene Orte in der Schweiz. An diesen Orten öffneten wir verschiedene Kristall-Strukturen und Portale. Einer der Orte war der Bodensee. Dort aktivierten wir im Jahr 2007*



*ein Lichtportal des Herzens – ohne zu wissen, dass dies die Vorbereitung einer bedeutenden Lichtarbeit für Europa war, die sich im 2020, mit dem Eintritt in die Kristall-Ära, dann klar zeigte.*

Ein Lichtportal ist eine ständige Verbindung zwischen der physischen Ebene der Erde und den höheren Dimensionen (feinstoffliche Ebenen). Sie bildet eine fixe Schnittstelle zwischen den Dimensionen und ermöglicht so eine physisch erfahrbare Verbindung zu höheren Seinsebenen der Existenz. Befindest du dich in einem Lichtportal, kannst du die Kräfte, Energien, Aspekte und Informationen der höheren Dimension darin wahrnehmen und körperlich erfahren.

**Die Essenz des Lichtportals beim Bodensee im 2007** war die Anhebung der Herzfrequenz durch einen Ton der Liebe und der Freiheit, den wir damals im Netz der Menschheit und in der Erde verankerten. Weitere Aspekte sind ganz spezielle Herzqualitäten, wie eine schöpferische und transformierende Kraft der Liebe, die der Heilung dient. Sie ermöglicht, die von uns abgetrennten Aspekte über die integrierende Kraft der Liebe wieder zu vereinen. Die Anhebung der Herzfrequenz durch diesen Ton der Liebe und der Freiheit eröffnet den Menschen die Möglichkeit, sich ihrem inneren Herzensweg öffnen zu können.

## 2017: «Der Herz-Kristall des Einssein und von 5D»

*Im Sommer 2017 inspirierten mich die Guides zu einer Ferienwoche am Bodensee, was mich sehr freute. Gleichzeitig sorgten sie dafür, dass wir sehr kühles Wetter mit viel Regen hatten, so dass wir nicht auf die Idee kamen, unsere Zeit mit Baden zu verbringen. Stattdessen servierten sie uns eine sehr kraftvolle Energiewerk, bei der wir erstmals mit dem Herz-Kristall am Bodensee in Berührung kamen.*



Während einer Woche führten sie uns, eine Lichtstruktur zu aktivieren, die dem Zweck dient, die polaren Energien leichter zu harmonisieren - vor allem in den Ländern Deutschland, Oesterreich und der Schweiz – und natürlich auch in uns. Es ist **eine ellipsoide, kristallin-goldene Struktur** über dem Bodensee, die sich über den ganzen See erstreckt und sich in die Erde hinein spiegelt. **Im Zentrum befindet sich ein Kristall, halb im Wasser, halb in die Atmosphäre ragend.** Er strahlt Einssein und 5-dimensionale Qualitäten.

Wir konnten auch über den Wandel der Naturkräfte mehr erfahren und durften erleben, wie sie sich neu für die fünfte Dimension ausrichten werden: **Wasser** als Spiegelfläche des Einssein; **Erde** als kristallines Gefäss für Göttlichkeit, wo göttliche Seinszustände fließen; **Luft** als hochschwingende geometrische Strukturen, die eine neue planetare Kommunikation öffnen und **Feuer**, das in Zukunft solare Entwicklungsimpulse an alles Leben aussendet. Die Essenz dieser kristallinen Licht-Struktur nährt die Menschen über den inneren Göttlichen Kern und das Herzzentrum. Ab 2020 wurden wir dann gerufen, diese Licht-Struktur ständig weiterzuentwickeln und ihr Potential laufend mehr zu öffnen – auch in uns.



## 2020: «Der Herz-Kristall & der Solare Lichtkörper»

*Als im 2020 das Coronavirus das Leben auf der Erde zu einem Stillstand führte, hat sich mehr verändert, als wir wahrnehmen konnten. Denn der Stillstand hat das Eine Leben der Menschheit neu ausgerichtet und für eine beschleunigte Frequenz-Anhebung in der Zukunft vorbereitet.*



Damals übermittelte uns die geistige Welt, dass wir uns in eine Ära bewegen, wo wir ganz neue Möglichkeiten der Integration von höherem Bewusstsein erhalten und wo der Effekt der Licht-Arbeit im physischen Leben unmittelbarer eintritt. Denn das spirituelle Licht vermischt sich spürbarer mit dem Physischen Leben und hebt es dadurch kraftvoller an. Der Körper wird immer mehr wie eine Antenne agieren, um die Energien und Licht-Frequenzen ins Leben zu ziehen, die wir gerade brauchen. Das war auch der Moment, wo wir jährlich zur Energie-Arbeit mit dem Herz-Kristall vom Bodensee gerufen wurden.

**«Ihr Lieben, euer geliebter Planet ist daran, sich vollständig zu wandeln.** Dies geschieht durch die kristallinen Energien, die immer kraftvoller einfließen. Die Erde wandelt sich zu einem Katalysator für Einssein. Alles Leben, alle Naturkräfte, alle Energie- und alle Lichtkörper werden aktuell vollständig neu strukturiert, so dass sie ein Gefäß für höhere Frequenzen bilden, wo göttliche Seins-Zustände und Qualitäten jenseits von Göttlichkeit permanent da sein können.

In **neuen Wasserstrukturen** zum Beispiel beginnen vermehrt solares Licht und solare Impulse zu fließen, was die beiden Elemente Wasser und Feuer in eine neue Kooperation und Verschmelzung bringt. Eine Verbindung, die so auf dem Planeten Erde noch nie da war. Dies wird einen anhebenden Effekt haben auf Konflikte, Beziehungen, spirituelle Entwicklung und Wahrnehmung.

Sensitive Menschen werden diese Veränderungen zuerst wahrnehmen.

**Diese neuen Frequenzen** (vor allem im Wasser) werden besonders sensitiven Menschen dienen, da sie sehr über die Fühlebene (Wasser) wahrnehmen. Wenn alles planetare Wasser (des Planeten, in allen Lebewesen, im Körper, in den Zellen) über feinere Strukturen mit höheren Frequenzen und solaren Impulsen verbunden ist, wird es in einer höheren Schwingung vibrieren und andere Informationen tragen – und die Resonanz für dichtere Energien wird nicht mehr da sein. Dafür werden immer bewusster höhere Seins-Zustände und göttliche Impulse darin fließen. Das wird Wasser auch als Lebenskraft in eine neue höhere Ordnung anheben, wo Reinheit, Klarheit, Heilung, planetare Kommunikation und höherer Fluss da sind.

**Diesen sehr berührenden Wandlungsprozess** möchten wir gemeinsam mit dir in einer speziellen Energiearbeit am Bodensee vertiefen. Dafür aktivieren wir den solaren Lichtkörper und einen Wasser-Lichtkörper. Gleichzeitig werden wir neue kristalline Verbindungen des Erwachens über den Herz-Kristall herstellen.» - *Roland und der Kristallengel der Schöpfung*

*Mehr Infos zu den Meditationen findest du jeweils unten beim Bild des CD-Albums oder auf der Homepage – dazu einfach den QR-Code (oben) scannen.*



### Der Herz-Kristall & der Solare Lichtkörper – das Album

- ❖ Aktivierung eines Vortex für die Evolution des Lichts in der Kristall-Ära
- ❖ Aktivierung Solarer Lichtkörper und Verankerung in der Kristall-Struktur
- ❖ Heilung durch Anhebung der Frequenz im Wasser & Aktivierung des Wasser-Lichtkörpers
- ❖ Das Kristall-Projekt – Das Erwachen in die Meisterschaft des Lichts
- ❖ Bewusstseinspfade der Wahrheit im Wasser verankern
- ❖ Mehr Permanenz & Essenz empfangen
- ❖ Erschaffe eine Kristall-Plattform für Wahrheit
- ❖ Erweitere dein Leben zu einer strahlenden, freudigen Erfahrung
- ❖ Ein Kristallwesen steigt in diese Kristall-Strukturen ab

## 2021: «Der Herz-Kristall und die Erinnerung der Quelle»

*«Je bewusster die Erinnerung an dein wahres Sein auftaucht, desto klarer spürst du die Wahrheit, in dem was du bist und weshalb du hier bist. Auf dem Weg dorthin dient jede Energiearbeit und jede Verbindung mit den höheren Wesen dazu, mehr Wirklichkeit durch dich zu erschaffen und mehr Erinnerung in dir auftauchen zu lassen. Dies ist in dieser Energiearbeit am Bodensee vorgesehen und wird durch den Herzkristall sowie den Weltendienst kraftvoll in dir und im Kollektiv genährt. Dafür werden wir neue Verbindungen weben und das Licht der Quelle in alle kristallinen Strukturen fließen lassen...» - Adamee & das Kristall-Wesen der Herz-Struktur vom Bodensee*



In den Meditationen dieses Albums führt dich Adamee, ein Lichtmensch der Zukunft, gemeinsam mit der Quelle, die im Hintergrund stets ihr Licht einbringt und sich manchmal auch direkt mit dir

verbindet. Du kommst in eine bewusstere Berührung mit den kristallinen Qualitäten. Denn sie sind es, die den Wandel bewirken und die dich unterstützen, **um jenseits der Polarität leben zu können** - unverhaftet von den Gedanken und Emotionen des Kollektivs. Zudem nähren sie dein Erwachen und erlauben dir, deine Schwingung hoch und stabil zu halten.

Du erlebst auch eine Verbindung zu deinem Göttlichen Selbst in einem kraftvollen kristallinen Licht, das voll von Leben ist – und du realisierst, dass dies dein Zuhause ist: die Welt, wo du in der Wirklichkeit präsent bist; wo du fühlst, was du bist. Wo aus einer unerschöpflichen Quelle Licht, Leben, Präsenz, Liebe, Bewusstsein durch die Kristalle in dein Licht und in deinen Körper sprudeln.

Du **aktivierst eine kristalline Antenne**, um bewusster mit diesem Leben in den höheren Dimensionen verbunden zu sein und kommunizieren zu können. Sie hat folgende Qualitäten:

- *durchsichtig, kristallines Licht; unterschiedliche Konsistenz je nach Dimension.*
- *Millionen von geometrischen Formen darin für Kommunikation und verschiedene Zwecke.*
- *mit Wesen der inneren Erde verbunden und mit wellenartigen Bewegungen, sogenannten Lichtspiralen der Evolution und der Freiheit, die das Leben und die Energien für die Entwicklung in die Freiheit ausrichten.*
- *jede Dimension enthält Leben und Wesen, mit denen du durch die kristalline Antenne kommunizieren kannst.*
- *im Zentrumspunkt des Multiversums wird die Antenne gasförmig und ist mit Nicht-Energie verbunden, aus der der göttliche Plan entspringt.*

**In der kristallinen Ära beschleunigt sich das planetare Erwachen, Glaube wird zu Wissen und Hoffnung zu Wahrheit, weil deine Wahrnehmung sich verfeinert und erweitert – was ein tiefes Gespür für diese Wahrheit in dir öffnet.**

### Der Herz-Kristall & die Erinnerung der Quelle – das Album



- ❖ Mehr Raum und Präsenz für Einssein und das wahre Sein
- ❖ Die Quelle setzt die Erinnerung an das wahre Sein frei
- ❖ Verschmelzung des Göttlichen Selbst mit dir
- ❖ Erforschung der Qualitäten der kristallinen Antenne durch die Dimensionen
- ❖ Fülle-Bewusstsein der Quelle
- ❖ Die Quelle setzt eine Welle des Einssein frei
- ❖ Führung der Menschheit über das göttliche Selbst & Öffnung von planetarer Resonanz auf Göttlichkeit
- ❖ Bewusstseinspfade der Quelle weben
- ❖ Eine Übertragung von Erinnerung jenseits von Zeit & Raum

## 2022: «Der Herz-Kristall & planetarer Aufstieg» – mit den Arkturianern

*Zu Beginn des Jahres 2022 meldeten sich die Arkturianer bei mir und sie meinten, dass wir uns in eine neue Phase des Hier-Seins, des Schöpfer-Seins, der Licht-Präsenz und des Dienstes bewegen. Und deshalb möchten sie mit uns eine sogenannte kristalline Aufstiegs-Lichtsäule am Bodensee verankern. Sie würde uns vor allem dazu dienen, uns leichter aus Illusionen zu befreien und Begrenzungen gehen zu lassen.*

Für den Bodensee haben die Arkturianer eine spezielle Energie-Arbeit mit dem Herz-Kristall für planetaren Aufstieg vorgesehen. Grundlage der neuen Aktivierungen und Verbindungen ist **eine planetare Aufstiegs-Lichtsäule**, die sie mit uns aufbauten. Von ihr haben wir Übertragungen erhalten, **die unser Herz-Frequenzfeld** in eine neue Dimension des Aufstiegs und des Erwachens aufbaute und wo **göttliche Kommunikation** mehr Menschen im Inneren berührt.



«Ihr Lieben, da auf der spirituellen Ebene erneut einige Veränderungen und Öffnungen geschehen, möchten wir dich mit Informationen, Verbindungen und Qualitäten bedienen, damit diese Aufstiegs-Frequenzen im physischen Leben einen Ankerpunkt haben und auf eine integrierende Weise empfangen werden können – und um Turbulenzen im Kollektiv zu mildern. Gleichzeitig unterstützen sie dich im weiteren Erwachen und richten deinen schöpferischen Fokus für Aufstieg wirksam aus. Mit dieser planetaren Aufstiegs-Lichtsäule am Bodensee, mit der ein erweitertes kristallines Herz-Frequenzfeld in der Gruppe aufgebaut wird, sehen wir wichtige Effekte, die im Kollektiv ausgelöst werden und für die du eine anhebende Kraft sein wirst, zum Beispiel:

- Heilung von Illusionen, um mehr Einheit zu erschaffen;
- Verstärkung der bisher verankerten Qualitäten der Herz-

*Kristall-Struktur vom Bodensee;*

- klare Frequenzen für göttliche Kommunikation;
- neue kristalline Aktivierungen in dir und im Kristallfeld der Gruppe;
- Verstärkung der Kraft für göttliche Ordnung, die das Leben in eine höhere Harmonie anhebt;
- weitere Übertragungen von arkturianischen Frequenzen, um deine Schwingung im Alltag kontinuierlich anzuheben und vieles mehr....»

*Die Arkturianer, die Meister der Frequenzen*

Die Arkturianer erinnern dich an das wahre Wesen in einem physischen Körper, das hier ist, um eine höhere Realität zu erinnern und sie in das physische Leben zu manifestieren. Der Planet Erde bewegt sich immer mehr in eine multidimensionale Realität, wo du Zugang hast zu allen Dimensionen, allem Leben, allen Wesen überall. Diese multidimensionale Realität wird immer mehr im physischen Leben sichtbar, da du durch solche inneren Reisen diese höhere Wirklichkeit erforschst und immer bewusster in diese Wirklichkeit erwachst. Für viele von euch wird sich dann dieses höhere Sein als Wirklichkeit anfühlen, während die Welt der Formen immer unwirklicher erscheint.



### Der Herz-Kristall & der planetare Aufstieg – das Album

- ❖ Öffnung eines neuen Herzfrequenz-Feldes mit Licht-Vortexen
- ❖ Aufstiegsfrequenzen über den Kern empfangen & Aktivierung eines Samens des Aufstiegs in die Erleuchtung
- ❖ Vereinigung deiner Herz-Strukturen in einen multidimensionalen Herz-Frequenzraum
- ❖ Aufbau eines Herz-Frequenzfeldes um die Erde
- ❖ Aktivierung deiner Aufstiegs-Lichtsäule & Manifestation des höchsten Potentials aus der Kristallwelt der Göttlichkeit
- ❖ Manifestation und Aktivierung der planetaren Aufstiegs-Lichtsäule
- ❖ Aufbau von Verbindungen der Aufstiegs-Lichtsäule ins Kollektiv
- ❖ Verbindung all der Schichten um die Erde, die Aufstiegs-Frequenzen empfangen.

## 2023: «Göttliche Ordnung & Der Herz-Kristall vom Bodensee»

*«Göttliche Ordnung ist die bewegende Kraft, die dich im evolutionären Fluss des Lebens in eine neue höhere Ordnung des Seins trägt, wo das Leben im Einssein harmonisch fließt und multidimensional funktioniert.»*

«Die Veränderungen, die jetzt anstehen, kannst du nicht aus deinen bisherigen Erfahrungen erklären, geschweige denn mit deinem Verstand kontrollieren. Es sind Veränderungen, die du über deine innere fühlende (göttliche) Präsenz wahrnehmen kannst und für die du dich über deine innere Wahrheit öffnen kannst.



Deshalb ist es wertvoll, in ein Feld der göttlichen Einheit einzutauchen, **wo höhere Ordnungskräfte durch dich wirken können** - und all die Schritte in diesem Jahr ermöglichen, die vorgesehen sind. Es ist ein Transformations-Prozess, der durch alle Schichten deines Wesens, bis in deine Zellen und deine DNA einen anhebenden Einfluss nimmt. **Die neuen Kräfte unterstützen diesen Prozess** und diese Phase deines Lichtpfads. **Was du frei wählen kannst, ist, ob du dich mit dem Fluss der Evolution bewegst oder ob der Fluss der Evolution dich bewegt.** In diesem Bodensee-Seminar wirst du **diese Kraft der Göttlichen Ordnung in deinem Herz-Kristall empfangen**, um deine innere Wahrheit mit dem Fluss der Evolution neu auszurichten und in Übereinstimmung zu bringen. Du wirst dadurch auch alle deine Energiefelder und deinen Herzens-Weg mit neuen Kräften verbinden, um auf die nächsthöhere Ebene des Seins angehoben zu werden.» - Adamee und das Wesen der Schöpfung

Du erlebst eine **Aktivierung deines multidimensionalen Herz-Raumes**, der immer mehr zu einem Spiegel und Projektions-Raum für all die höheren göttlichen Ausdrucksformen wird. Und wenn du in diesem Raum bist und ganz still wirst, dann entsteht ein Moment, wo du eine göttliche Erfahrung machen kannst. Wenn du dich

ganz an diesen Raum hingibst, haben alle höheren Ausdrucksformen von dir die Möglichkeit, sich dort zu zeigen – auf irgendeine Art, zum Beispiel eine tiefe Liebe oder Glückseligkeit oder als ein Wesen, etc.

**Wisse, je mehr Einssein du erfährst, desto mehr erlebst du alles, was existiert als Teil von dir und erlebst es physisch in dir.** Und so wie du die höheren Ebenen freudvoll, neugierig und liebevoll erforschst und integrierst, tue dies auch mit dem physischen Leben. Auch dieses ist untrennbar mit dir verbunden, als Ausdruck des Göttlichen, wie immer es sich im Moment verhält oder in der Polarität gefangen ist. Der einzige Unterschied ist, dass es noch nicht erwacht ist – und du bist ein Katalysator für dieses Erwachen. Was wäre, wenn du sehen/wahrnehmen könntest, wie dein Licht die Menschen im Erwachen unterstützt?

**In der Jetzt-Zeit ist es wichtig**, dass du ganz bewusst aus der Verbundenheit mit allem Leben (dem Einssein), aus der Schönheit des Selbst, aus einem Gefühl der Fülle manifestierst. Und wenn ein Mangel, ein Minderwert, eine Unzufriedenheit oder ein innerer Konflikt da ist, dann gilt es diesen immer zuerst innerlich zu klären und zu transformieren. Und erst dann aus diesem befreiten Zustand des inneren Friedens und der Verbundenheit eine klare Absicht zu treffen und eine freudvolle Manifestation zu erschaffen.



### Göttliche Ordnung & der Herz-Kristall – das Album

- ❖ Öffnung eines kreativen Raums der Leere in deinem Herzen.
- ❖ Klärung deiner Herz-Räume & Vorbereitung für eine neue Erfahrung des wahren Seins und der höheren Aspekte im physischen Leben.
- ❖ Der Herz-Kristall als Katalysator zur Manifestation von Wirklichkeit.
- ❖ Einen neuen Fokus einrichten, durch den solares Licht, Plasma-Licht und Göttliche Ordnung wirken (Beobachtung über das 3. Auge).
- ❖ Wer bist du? Eine spirituelle Vision für dein Leben und diese spirituelle Vision nähren und erweitern.
- ❖ Ein erleuchtetes Teilchen der Göttlichen Ordnung erwacht in dir.
- ❖ Transformation von Zukunftsängsten im Kollektiv & Übertragung von Vertrauen und Ermächtigung.
- ❖ Aktivierung des Kristall-Herzens in der Einen Menschheit.

## 2024: «Die Herzens-Intelligenz der O'Soonos»

*Es war wirklich ein spannendes Jahr für Lichtarbeit, in dem es überraschende Öffnungen, eine ganz neue Unterstützung und wunderbar anhebende Energien gab. Bereits Mitte Januar, nach der Jahreseröffnung, meldeten sich neue galaktische Wesen, die mit uns in Kontakt kommen wollten, um uns auf neue Weise zu begleiten. Sie meinten, dass sie uns auf eine neue Ebene des Lichts, der Klarheit und der Kristallkraft anheben würden – und dass die Nebel der Illusionen sich dadurch weiter klären.*



Sie nennen sich O'Soonos und sie kommen aus einer weit entfernten Galaxie, wo sie in reinen, klaren Energien im Eins zusammenleben und in einer für uns neuartigen Herzens-Intelligenz. Diese

möchten sie uns bringen, so dass wir ihre reinen, klaren Herzens-Energien integrieren und sie ins Kollektiv einfließen lassen können. Diese Energien dienen dir, Illusionen bei dir und im Kollektiv leichter aufzulösen und anzuheben.

*«Ihr Lieben, wir sind die O'Soonos aus einer weit entfernten gasartigen Galaxie. Wir reisen in Gas-Strömen durch die Existenz und sind über solche Ströme miteinander verbunden. Wir kommunizieren auch darüber und nutzen eine Art von Schallwellen dafür. Mit diesen Schallwellen können wir dich und deinen Planeten in klarere Energien der Wirklichkeit anheben und mehr deiner wahren Essenz freisetzen.*

*Denn wir sind reine, klare Essenz – und wenn wir mit dir in Berührung kommen, wird sich dein Licht, deine Liebe und dein Bewusstsein leichter in diese Klarheit und Reinheit öffnen – und in einer wundervollen Lebendigkeit strahlen. Es wird aber noch andere Effekte haben: zum Beispiel wird dein medialer Kanal klarer, deine höheren Fähigkeiten beginnen zu erwachen, telepathische Übertragungen werden natürlicher da sein und eine neue Art der Herzens-Intelligenz jenseits von Illusionen wird sich*

*öffnen. Unsere Aufgabe ist es, dir und dem Aufstieg von planetarem Leben zu dienen, in dem wir mehr Essenz, Wahrheit, Klarheit und Reinheit des Seins verankern. Wir sind voller Freude für diese schöpferische Begegnung...» - Die O'Soonos - kanalisiert von Roland*

In diesem Seminar erlebst du sehr bewusst, dass wann immer du dich für Lichtarbeit und Weltendienst öffnest, bist du augenblicklich **mit dem Zweck deiner Seele verbunden**. Eine Qualität, wo du dein wahres Selbst spürst und lebst, wo du dein Licht, die Liebe, höheres Bewusstsein, die Präsenz deiner Seele und die Aufgabe für diesen Planeten und die Menschheit wahrnimmst. Es ist eine der neuen Herzens-Qualitäten, die die O'Soonos uns bringen.

Eine weitere ist, dass sie uns dafür vorbereiten, um in den nächsten Jahren einen Aufstiegs-Prozess zu erleben, wo die höheren Aspekte immer mehr Führung für die Entwicklung unseres Lebens übernehmen; du könntest es auch als eine liebevolle und friedvolle Übernahme deines physischen Lebens bezeichnen, um harmonisch und natürlich in eine höhere Lebensform angehoben zu werden. Dies ist auch **ein Zweck der Energiearbeit mit dem Himmlischen Energiekörper**: *Diese höhere Wirklichkeit kraftvoll und natürlich zu manifestieren.*



### Die Herzens-Intelligenz der O'Soonos – das Album

- ❖ Eine Reise als Kristall-Selbst zu den O'Soonos.
- ❖ Öffne einen galaktischen Herz-Kristall-Raum, gefüllt mit Gas-Molekülen.
- ❖ Die O'Soonos wecken ins uns eine lebendige Erinnerung, wie das Leben sein könnte.
- ❖ Aktivierung eines neuen Kommunikationszentrums für die O'Soonos.
- ❖ Aktivierung von zwei Gas-Molekülen (im Kommunikations-Zentrum und im Herz-Raum)
- ❖ Die Bodensee-Struktur zum Kommunikations-Gefäß für die O'Soonos aufgradieren.
- ❖ Transformation und Anhebung der kollektiven «Drama-Energie».
- ❖ Die Qualitäten der O'Soonos über die Bodensee-Struktur verankern.
- ❖ Abschliessende Meditation mit einer kraftvollen vielschichtigen Übertragung

## 2025: «Einssein & der Herz-Kristall vom Bodensee»

### Eine Feier der bisherigen Energiearbeit 2020-25 und Öffnung der nächsten Ära 2026-30

«Ihr Lieben, die Jahre der spirituellen Entfaltung (2020 - 2025) bewegen sich in diesem Jahr langsam in die nächste Phase - in die Ära der spirituellen Meisterschaft (2026 - 2030).



In den letzten 5 Jahren habt ihr so viel dazu beigetragen, dass die Wellen des Erwachens die Menschheit erreichen und die ausgelösten Transformations-Prozesse so harmonisch wie möglich stattfinden können. Dieser Wandlungs-Prozess wird in den Jahren bis 2030 weiter andauern - während du dich in deine nächste Phase der Evolution des Lichts bewegst: **die spirituelle Meisterschaft des Lichts**. Denn dein Licht wird sichtbarer und präsenter, deine Kristall-Qualitäten nehmen zu - und du wirst die höheren Energieflüsse immer bewusster lenken, um dein Leben und das kollektive Leben anzuheben. Das wird dir Freude, Leichtigkeit, Glückseligkeit, Wohlbefinden und vieles mehr als tägliche Grundenergien des Lebens bringen. Wir freuen uns, gemeinsam mit dir diese Phase zu öffnen und zu erleben.»  
 Die O'Soonos - kanalisiert von Roland

- ❖ *In der Ära ab 2026 wirst du dein Leben bewusster über deine einzigartige Licht-Frequenz, die du strahlst, gestalten, ausrichten, verändern, anheben und/oder manifestieren.*
- ❖ *Deine Fähigkeit, ein bewusster Schöpfer:in von Licht und Leben zu sein, wo du mit deinen höheren Aspekten in tiefer Verbundenheit das Leben erfährst, wird der nächste natürliche Schritt des Erwachens sein.*
- ❖ *Im 2025 wirst du auf diese neue Ära vorbereitet und erlebst eine wichtige Übergangsphase, um in diese Schöpfer-Qualitäten zu erwachen und darin präsent zu sein.*



Hier findet du alle CD-Alben als mp3-files der Bodensee-Seminare von 2020 bis 2025:



<https://www.lichtportal.org/herz-kristall-bodensee.html>