



**Jahreswebinar 2024 – mit Roland**

## **«Weltendienst mit den O'Soonos»**

***Neue Kristall-Frequenzen und Gas-Qualitäten, um die Energien des Lebens weiter anzuheben***

«Ihr Lieben, eure Welt sieht sich mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Wenn du die planetaren Energien aus einer höheren Perspektive beobachtest, gibt es zwei unterschiedliche Strömungen: Das zunehmende Einströmen von kristallinen Qualitäten, um ein Leben im Licht und Einssein zu ermöglichen - und die Präsenz von polaren Energien, die transformiert werden möchten. Zweck der Kristall-Ströme ist es, die dichten und illusionären Energien herauszulösen und das Leben in eine höhere Lebensform zu transformieren.

Du als Seele bist für diese Aufgabe inkarniert, du als erwachendes Wesen spürst diesen Ruf deines wahren Seins und als das Wesen, das du bist, kannst du für die Menschen das sichtbare Licht sein, das sie in diesen chaotischen Zeiten führt. Ihr als Lichtarbeiter:innen könnt ein kraftvolles Energiefeld der Inspiration, der Transformation und des Erwachens bilden, das diesen planetaren Wandel unterstützt, während ihr euch gleichzeitig immer mehr in diese höhere Lebensform bewegt. Dadurch können laufend mehr Menschen erwachen.

In diesem Jahreswebinar werden wir, die O'Soonos, gemeinsam mit den Arkturianern, dich mit neuen Frequenzen zur Anhebung deiner Kristallkraft bedienen und ein erweitertes Verständnis für kristallines Bewusstsein aufbauen. Durch die einflussenden kristallinen Energien und Frequenzen, die wir an euch übertragen, bildet ihr ein wachsendes kristallines Kraftfeld, das Einssein, Frieden, höheres Bewusstsein, Seelen-Verbindungen, Liebe, Licht und höhere Erinnerungen im physischen Leben verstärken. Es ist uns eine Freude, diesen Weltendienst für den Planeten Erde und dich als erwachende Seele zu erleben»

*Die O'Soonos, kanalisiert von Roland*

## Meditationen

### Abend 1: Vorbereitung der Energien, Aufbau der Gruppen-Energie

- *Du erhältst einen Überblick zum Fundament der Energien: Der Himmlische Energiekörper; die Energie-Qualitäten, die 2024 einfließen und welche Effekte sie haben; und wer die O'Soonos sind und wie sie uns unterstützen.*
- *Du erlebst eine Vorbereitung in einer Kristall-Dimension, wo du eine spezielle Gruppen-Energie mit dem Himmlischen Energiekörper aufbaust - und lässt dich inspirieren, was deine wichtigsten Absichten für diese 9-monatige Reise sind.*
- *Dieser Raum deiner Absichten ist auch ein Raum, um immer mehr Übereinstimmung zu erschaffen zwischen dir und deinem Licht im Physischen sowie dir als dem Wesen auf den höheren Ebenen – über die Kräfte im Nichts.*
- *Du erlebst eine stärkere Aktivierung des Neuen Nervensystems und wie es eine neue Qualität öffnet, die Dinge kraftvoller in den Einen Moment zu rufen und höhere Wirklichkeit bewusster zu erfahren – und wie nebenbei mehr Magie im Leben da ist.*
- *Für die Nachtruhe manifestierst du eine goldene Licht-Pyramide um dein Haus und einen Cocon aus göttlichem Licht um und durch deinen Körper, für einen geschützten, erholsamen Schlaf.*

### 1) Herzlich Willkommen & Einleitende Bemerkungen

Um die ganze Gruppe in Kontakt mit den Energien zu bringen, mit denen wir in den letzten Monaten gearbeitet haben, hier ein paar Ankerpunkte:

#### Der Himmlische Energiekörper

Der **Grundaufbau des Himmlischen Energiekörpers (HEK)**, der mit einer speziellen kreativ-kristallinen Dimension und den 7 Himmlischen Licht-Bibliotheken (LBs) verbunden ist, sieht wie folgt aus:

- *Eine sanfte, weiche, anthrazitfarbene (dunkle) Schicht in deinem Körper, die aus Milliarden von feinsten, kleinsten gel-artigen Kristallen besteht, die mehr formlos sind und daher verschiedene Ausdrucksformen/Qualitäten annehmen können. Einige haben wir erforscht.*
- *Diese "Gel-Kristalle" werden von einem fokussierten Lichtpunkt aus deinem Zentrum der Göttlichen Kreativität aktiviert, indem er sich öffnet und Milliarden von feinsten Strahlen in sie lenkt. Die Gel-Kristalle saugen dieses Licht auf, ohne es abzustrahlen.*
- *In diesem Energiekörper befinden sich an ganz bestimmten Stellen kristalline Einprägungen, die mit den 7 Himmlischen LBs verbunden sind. Durch diese Einprägungen öffnen sich die inneren Qualitäten der 7 LBs und bringen den Energiekörper in seine wahre Qualität.*
- *Der HEK ist zudem mit deinem Körper- und Zellwasser verbunden - und zwar mit der Schicht, die eine hexagonale Struktur trägt und daher die höchste Ordnungskraft besitzt. So können die Qualitäten des Himmlischen Energiekörpers über Wasser auf das Kollektiv Einfluss nehmen, resp. über die Wasserebene kommunizieren.*

#### Zu den Energien, die in diesem Jahr einfließen (von der Jahres-Eröffnung)

Die Energien, die in diesem Jahr einfließen, sind sehr kraftvoll und sind dazu gedacht, dass wir sie in die aufgebauten und erforschten höheren Verbindungen und Lichtstrukturen einfließen lassen. Denn

unsere Aufgabe als Licht-Arbeiter:innen (LA) ist es, diese so lenken und zu manifestieren, dass sie mehr Göttlichkeit, mehr Wirklichkeit, mehr Freiheit erschaffen können.

Wenn wir mehr mit Gas-Energien in Berührung kommen und wir diese vermehrt verankern, wird ihre Präsenz auch physisch mehr Einfluss nehmen. Effekte können sein, dass...

- *...die Energie-Systeme sich verfeinern und auch unsere Wahrnehmung. Das heisst, dass wir alle Energien intensiver wahrnehmen, auch die dichteren.*
- *...eine Verstärkung der Höheren Impulse und inneren Bewegungen stattfindet, um mehr im Licht zu leben, mit dem göttlichen Willen verbunden zu sein, mit höherem Fluss zu fließen und in höherer Ordnung zu leben.*
- *...die zunehmende Gelgas-Qualität alles Licht bewusster, lebendiger, sichtbarer und selbstbewusster machen wird, so dass es beginnt, selbständig zu erschaffen, die Menschen zu führen und zu lenken – in die Richtung von mehr Wirklichkeit, Wahrheit und Freiheit im physischen Leben.*
- *...auch das Neue Nervensystem wird sich weiter ausbilden, damit es uns leichter fällt auf höhere Impulse, auf Göttlichkeit und höhere Frequenzen zu antworten.*

### **Begegnung mit den O'Soonos und ihrer Herzens-Intelligenz (Bodensee-Seminar)**

**Die O'Soonos sind Gas-Wesen aus einer weitentfernten gasförmigen Galaxie.** Sie sind hier, um uns auf dem weiteren Weg des Erwachens zu unterstützen. Sie tun dies, indem sie sich mit uns verbinden. Sie tragen wunderschöne Qualitäten und eine wohltuende, anhebende Herzens-Intelligenz. Diese kommunizieren sie über eine Art Schallwellen.

**Da ihre Lebensweise auch die unsere werden möchte,** haben wir tief in uns eine Erinnerung daran gespeichert: **Ein Leben in Freiheit und im Einssein,** wo alle gemeinsam die höheren Impulse ausdrücken; wo ein solcher Impuls alles Leben erreicht, berührt und sich alle nach diesem Impuls ausrichten und dadurch Erfüllung erfahren - und wo alle Bewegungen mit höchster Synchronizität stattfinden – das ist ihr Geschenk, das sie uns bringen, resp. in uns wecken.

*Verbindest du dich mit ihnen, können sie diese Energien & Qualitäten an dich in diese inneren kristallinen Strukturen (HEK) übertragen. Die innere erlebte Erfahrung gibt dir Orientierung für Wachstum und Anhebung des Lebens, bis auf Zell- und DNA-Ebene.*

**Ich erlebe die O'Soonos als Tor-Öffner für Qualitäten, die wir als wahres Wesen tragen** und die sich durch ihre Präsenz natürlicher einstellen. Es sind ihre Gas-Energien und ihre Qualitäten eines Lebens in Freiheit, die sie mit uns teilen möchten und die diese Anhebung ermöglicht. Und ihre Art der Kommunikation über Schallwellen, die einen äusserst anhebenden Effekt auf unser Leben haben. Zum Beispiel...

- *ein viel leichteres Erkennen, was sich transformieren möchte, so dass dann ein höherer Seins-Zustand sich öffnet und natürlicher fließen kann;*
- *eine leichtere Aktivierung und Stabilisierung des Neuen Nervensystems;*
- *daher auch ein leichteres Herauslösen von Stress, um mehr im inneren Frieden zu sein;*
- *eine klarere Intuition und natürlichere Medialität, im Sinne eines inneren Wissens oder Sehens;*
- *eine bewusster Kommunikation mit dem Licht und der göttlichen Intelligenz, so dass ein höherer Fluss des Lebens durch dich wirken kann, was viele schöne Situationen erschafft.*

## 2) Verbundenheit über den HEK in der Gruppe herstellen und Absichten für das Jahreswebinar (JW) inspirieren

Viele Wesen heissen dich willkommen, Adamee führt dich in dieser Meditation. Mit deinem Atem öffnest du deine Zellen, deine ganzen Körper, deine Energie-System, dein Licht, deine Chakren und vieles mehr... es baut sich dann eine wolkenartige Energie um dich herum auf aus feinsten, klaren, reinen Kristallen. Du atmest durch diese Wolke ein und aus. Diese Wolke hebt dich an und du bewegst dich jenseits von Zeit und Raum.

### Du erlebst deinen Körper in einem kraftvolleren Ausdruck des Lichts

Eine kristalline Dimension öffnet sich und nimmt dich auf – und du bist wie ein Same in dieser kristallinen Dimension präsent. Die wolkenartige Energie löst sich auf und du stehst in einem Körper aus Licht da, mit all den Strukturen um dich herum, alles erscheint kristallin und gel-artige fließend zu sein. Du erlebst in deinem Körper so in einer anderen Kraft und in einem kraftvolleren Ausdruck des Lichts.

### Ein Raum des Nichts baut sich um dich herum auf

Um dich herum baut sich ein Raum auf, ein Raum aus Nichts mit den Kräften des Nichts darin. Und du überlegst dir oder lässt dich inspirieren, was denn deine wichtigsten Absichten für diese 9-monatige Reise sind. Du kannst sie während diesen 9 Monaten (und darüber hinaus) ergänzen oder verändern. Diese Absichten werden kommuniziert nach Innen an dein Wesen, aber auch nach Aussen an die Schöpfung und all die Wesen, die dich während dieser Zeit begleiten. So können die Energien und Bewegungen für diesen Raum klar ausgerichtet werden. **Es ist gleichzeitig auch ein Raum, um immer mehr Übereinstimmung zu erschaffen zwischen dir und deinem Licht im Physischen sowie dir als dem Wesen auf den höheren Ebenen** – über die Kräfte im Nichts.

### Mehr Magie im Leben

Dies ist ein Baustein des Jahreswebinars; ein Weiterer ist, dass durch die Begegnung mit den O'Soonos neue Qualitäten in dein Leben finden, eine erweiterte Wahrnehmung sich öffnet, neue Sichtweisen für dich als Wesen sich eröffnen – und Momente der Synchronizität stattfinden, die wie Magie aussehen, jedoch einfach ein Effekt ihrer Präsenz sind.

### Die O'Soonos beobachten dich in dieser Kristall-Dimension

Dann beginnen die O'Soonos dich und alle auf dieser Kristall-Dimension zu beobachten, dein Potential und das der Gruppe. Und senden ihre Schallwellen durch diesen Raum des Nichts an dich übertragen, dich scannen, Resonanzen feststellen und Disharmonien sanft auflösen.

Du erinnerst dann den HEK, diese sanfte weiche etwas dunkle Schicht aus gel-artigen Kristallen, verbunden mit deinem Körper- und Zellwasser. Und wenn alle diese Erinnerung an den HEK öffnen, findet eine Vereinigung über den HEK aller TN statt – und einige Anpassungen geschehen.

### Deine Mission als Seele, die du über den HEK ausübst

Aus einem schöpferischen Zentrum dieser Kristall-Dimension fließen viele feinste Kristall-Strahlen in deine Gel-Kristalle (des HEK) und baut sich ein Netz auf, das dich (innerlich) trägt und eine nährende Qualität für diese Gel-Kristalle des HEK hat und in sie einfließt. **Ein Netz der Einheit für den HEK mit einer Aufgabe, einer besonderen Qualität, die aus der Seelen-Ebene sich öffnet** und mit den 7 LBS verbunden ist. Eine Mission als Seele, die du auf der Erde mit allen über den HEK ausübst....

### 3) Stärkung des Neuen Nervensystems (NNS) – und wie es eine neue Qualität öffnet, die Dinge in den Einen Moment zu rufen

Du bist kraftvoll im Körper, in deinem Licht, im Moment und durch die Dimensionen präsent – und mit all deinen höheren Aspekten verbunden. Du dehnt den Kanal entlang deiner Wirbelsäule aus, zur galaktischen Lichtstadt und einem galaktischen Kristall dort und ins Zentrum der Erde (zu einer Kopie des galaktischen Kristalls). Ein Lichtstrahl von galaktischer Kristallkraft bewegt sich in den Kanal und aktiviert, angepasst an dein Wesen, deine kristallinen Qualitäten und dem Stand der Entfaltung deines HEK.

#### Du öffnest einen klaren Kanal für galaktische Kraft

Die Arkturianer bauen ein kreisförmiges Licht um alles auf, wie ein Cocon aus reinem Kristall-Licht, um einen klaren Kanal, einen klaren Raum und eine klare Energie zu erschaffen. Wann immer Energien zur Erde fließen, nähren sie deine höheren Verbindungen, dein Licht, deine inneren kristallinen Strukturen – auch wenn du meditierst. So wird genährt, wo du dich hinbewegen möchtest, so erhält auch dein Weg des Lichts und des Erwachens mehr Kraft und Präsenz.

#### Öffne die galaktischen Energiefelder

Du öffnest dann die galaktischen Energiefelder um den Cortex-, den Herz- und den Schöpferkristall sowie unter deinen Füßen. Das galaktische Energiefeld um den Herzkristall wölbt sich links nach oben über deinen Kopf zur rechten Seite hinunter und der rechte Teil wölbt sich nach unten unter deinen Füßen hindurch nach links hoch. So ergibt sich **ein Raum von galaktischer Herz-Kristallkraft**, in dem sich die **Gas-Moleküle der O'Soonos** befinden. Und im Zentrum ist eines dieser Gas-Moleküle aktiviert, enthält diese Herzens-Intelligenz der O'Soonos und strahlt sie mit Schallwellen aus. Sie stimulieren dich und heben dich an, für dieses Leben im Eins verbunden, im Eins mit dem Zweck des Planeten, mit dem Zweck des Hierseins als Seele vereint.

#### Deine Seele verbindet sich auch in diesen Gas-Raum

Zu diesem Raum **erhält auch deine Seele Zugang** – eine friedvolle, liebevolle Qualität und Präsenz, mit dem Impuls das Leben als Seele zu erforschen, mit dem Impuls mehr Wirklichkeit zu erschaffen und dafür mehr schöpferische Kraft zu erhalten – verbunden mit dieser Herzens-Intelligenz.

Dann ist es, als rufen dich die O'Soonos, was sich wie ein Sog anfühlt, der dich in einen ihrer Gas-Ströme zieht. Darin präsent ist es, als würden undefinierbare Wellen von Energie dich durchströmen. Es öffnet dich für die Qualität der O'Soonos und es öffnet ein Wissen, dass du zur richtigen Zeit am richtigen Ort, das für dich Richtige erhältst.

#### Dein Neue Nervensystem wird stärker aktiviert

Dann verändert sich die Energie, weil die O'Soonos ihre Schallwellen mit einer anderen Absicht an dich aussenden, resp. mit dir kommunizieren. Es ist, **als würde dein Neues Nervensystem hervortreten**, das aus feinstem kristallinem Licht um dein physisches Nervensystem liegt. Es scheint ganz fein zu leuchten, wenn die O'Soonos es auf ihre Weise aktivieren. Es öffnet in dir eine andere Art der Verbundenheit mit dem Licht, deiner Göttlichkeit, deiner göttlichen Essenz, den höheren Aspekten, der Wirklichkeit – viel spürbarer und als ein natürlicher Teil deines Wesens. Immer bewusster werden die zwei unterschiedlichen Nervensysteme (das Physische und das Neue) harmonisch und einander ergänzend miteinander funktionieren und jedes seinen Zweck ausüben, jedes für seinen Bereich. **Du wirst in den kommenden Monaten eine Wahrnehmung und ein Bewusstsein dafür entwickeln**, auch wegen der Präsenz der O'Soonos und ihren Gas-Qualitäten, die sie dir bringen.

### Deine Kraft wächst, die Dinge in den Einen Moment zu rufen

Je mehr du dich in solche (Gas-)Räume bewegst, desto mehr bewegst du dich jenseits von Zeit, Raum, Richtung und Orientierung: Wo bin ich? In welcher Dimension bin ich? Was bin ich da? Wenn dieser Eindruck entsteht, **dann ist es ein Zeichen, dass die Dimensionen verschmelzen und du dich in dem Einen Raum befindest**, wo alles da ist, alles von dir auf allen Ebenen – und deshalb scheint es, als hättest du dich nirgendwo hinbewegt und dennoch bist du überall .... und gleichzeitig **wächst so die Kraft in dir, die Dinge in den Moment zu rufen**: Wesen, Dimensionen und die Qualitäten, die sie tragen.

Und wenn du zurückkommst, erinnerst du die Verbindungen zu Beginn dieser Reise mit dem **Lichtstrahl der galaktischen Kristall-Kraft**, der verbunden ist mit dem galaktischen Kristall in der galaktischen Lichtstadt und seiner Kopie im Zentrum der Erde. Und vielleicht hat er diese Kraft, die Dinge in den Moment zu bringen, in dir geöffnet – unterstützt von den O'Soonos und der stärkeren Aktivierung des NNS.

### 4) Ein erholsamer Schlaf im Licht, von einer Licht-Pyramide geschützt

In dieser Phase, wo alle Energien immer intensiver wahrgenommen werden und die dichten Energien des Kollektivs sich unangenehm anfühlen, ist es **wertvoll, einen geschützten, erholsamen Schlaf zu manifestieren**. Während der Nacht ist dein Körper mehr mit dem Kollektiv verbunden, als wenn der Teil deines wahren Wesens tagsüber bewusst mit ihm verbunden ist. Deshalb kannst du für deinen Körper einen geschützten Raum im Licht erschaffen, wo er sich die Nacht hindurch regenerieren, ruhen und sich erholen kann. Dafür eignet sich eine **goldene Licht-Pyramide** und ein **Cocon aus göttlichem Licht** um und durch deinen Körper. In dieser Meditation erschaffst du solch einen geschützten Raum für deinen Körper während der Nacht.

## Abend 2: Anhebung des Lebens

- *Du erfährst, welche Pläne die Guides für die Anhebung des Lebens haben.*
- *Je mehr Einssein da ist, und je mehr die Dimensionen sich öffnen, funktionieren viele Verhaltensweisen nicht mehr ...*
- *... und auch Beziehungen verändern sich: sie basieren mehr auf der Resonanz von Frequenzen, Seelen-Aufgaben und dem gegenseitigen Erkennen von Göttlichkeit.*
- *Du verankerst galaktische Kristallkraft in dir und der Erde, was den O'Soonos ermöglicht, dich in eine Erfahrung eines Lebens im Licht in einer Kristallwelt anzuheben, die du im neuen kristallinen Erdgitternetz freisetzt und sie als einen Samen in dir platzierst, damit er seine Kraft und Qualitäten entfalten kann.*
- *Du erlebst die Verankerung eines Gasstroms der O'Soonos durch die galaktische Pyramidenstruktur mit der Erde, was ein neues Potential an Licht, Energie und Leben um dich herum aufbaut und langsam einfließen wird sowie dein wahres Wesen nährt.*
- *Dieser Gasstrom baut auch einen vollkommen neuen Kreislauf des Lebens auf, der in dir, in der galaktischen Pyramiden-Struktur sowie im neuen kristallinen Erdgitternetz fließt, gespiesen von den O'Soonos.*

## 5) Kurze Einleitung und Begrüssung

Eine Erinnerung, mit welchen Energien wir am ersten Abend gewirkt haben und dass es darum geht, den Abend energetisch zu geniessen und dennoch innerlich in der Kraft und höheren Präsenz zu sein.

## 6) Eine Anhebung des Lebens – was heisst das?

Du bewegst dich nach innen, in diesen inneren stillen Raum der Göttlichkeit; ein Raum, über den du eine Wahrnehmung für dein multidimensionales Wesen öffnen kannst und mit allem Leben kommunizieren kannst, weil du über diesen Raum mit allem Leben verbunden bist.

**Dieses Jahreswebinar handelt davon, mit neuen Frequenzen und gasförmigen Energien das Leben anzuheben. Doch was heisst das? Zum Beispiel:**

- ... dass all dein **Licht** angehoben wird, was es lebendiger, spürbarer und bewusster macht und
- ... dass dein **Licht an Kraft** zunimmt.
- ... dass viele der **planetaren Strukturen** an Kraft zunehmen und ihre **Bedeutung** für die Orientierung im Leben wichtiger wird. Wie das neue kristalline Erdgitternetz, mit dem ihr euch täglich verbindet, so dass Fluss, Richtung, Inspiration und höhere Qualitäten natürlich und frei fließen können und die täglichen Erfahrungen des Lebens freudvoll und leicht sind.
- ... dass mehr **galaktische Kräfte** einfließen, die Licht-Plattformen und Strukturen öffnen, damit für die kommende Evolution galaktische Kräfte da sind und die vorgesehenen Veränderungen stattfinden können.
- ... dass ihr beginnt, das **Neue Nervensystem** kraftvoller auszubilden, um leichter und immer natürlicher auf Göttlichkeit, auf höhere Frequenzen, auf Seelen-Impulse, auf den göttlichen Plan und den göttlichen Willen zu antworten und so ganz natürlich euch und euer Leben nach diesen Ordnungskräften ausrichtet.
- ... dass ihr mehr **Plasma-Licht** in eurem Lichtkörper, im solaren Kern und in planetaren Strukturen verankert, um – zusammen mit den neuen magnetischen Kräften - höhere Wirklichkeit in die Form zu bringen.

### **Viel Bewegung, die da ist und euch beeinflusst**

Also viel Bewegung, die da ist und euch beeinflusst; was dazu führen kann, dass auch gewisse Verhaltensweisen nicht mehr wie früher funktionieren. **Verhaltensweisen, die früher unbemerkt blieben oder nicht wahrgenommen wurden, können heute bei mehr Einssein und durch die Verfeinerung und Ausdehnung der Wahrnehmung spürbare Schwierigkeiten oder Leiden erzeugen.** Zum Beispiel, wenn du dich abgrenzen möchtest, anstatt zu integrieren. Oder wenn du über dich und deine (wahren) Gefühle hinweggehen möchtest, anstatt deine innere Wahrheit zu leben. Oder wenn du über einer Sache stehen möchtest, anstatt Schwäche zu zeigen. Oder wenn du ein Thema nicht ansehen oder einem Konflikt (innerlich wie äusserlich) aus dem Weg gehen möchtest, anstatt dich oder eine Person damit zu konfrontieren.

*Stattdessen dient dir heute mehr, wenn du als schöpferisches Wesen, dir all dieser Dinge bewusst und liebevoll annimmst, sie integrierst, in dein Licht einlädst, sie verbindest und dadurch anhebst, unverhaftet, wertfrei und mutig.*

**So spielst du immer bewusster und kraftvoller mit den Energien deines Lebens** – auch dies ist Anhebung und dein Leben wird sich wunderbar, leicht, fließend und freudvoll anfühlen.

### **Auch Beziehungen verändern sich und erfahren eine Anhebung**

Auch Beziehungen verändern sich in der Art, als die **Frequenzen (des Lichts, der Zellen, der Seele) Resonanz erzeugen** und **die Qualität der Beziehung** bestimmen. Ob ähnliche Seelen-Aufgaben da sind oder sie sich ergänzen. Ob ein gegenseitiges Erkennen der Göttlichkeit da ist, sich leicht öffnet und ein Energie-Fluss über eine offene Herzebene sich ganz natürlich einstellt.

Und für all die Menschen, die in diesen alten Pfaden der Dichte gefangen sind und keine Alternative kennen, weil sie sich (noch) nicht erinnern, bist du ein Leuchtturm, das lebendige Beispiel. An sie kannst du all die oben erwähnten Dinge weitergeben.

### **Verankere galaktische Kristallkraft in dir und der Erde**

Du bewegst dich dann ganz in den Moment, rufst dein Licht in diesen Augenblick – und gemeinsam formt ihr einen riesigen Lichtraum um die Erde herum, wo all die Licht-Strukturen der Atmosphäre und in der Erde sichtbar werden. Unter deinen Füßen spürst du das neue kristalline Erdgitternetz, mit dem du mit deinen Fuss-Chakren verbunden bist.

Du erinnerst den Lichtstrahl der Kristallkraft von der Galaktischen Lichtstadt bis in die Erde zur Kopie des Kristalls der galaktischen Kristallkraft im Zentrum der Erde. Galaktische Kristallkraft fließt in dein Wesen, in deine Kristalle und in deinen Kristallkern, sowie auch in die Erde. Es bewirkt, dass ihr in der Gruppe und mit der Erde eine Einheit bildet – und die kristallinen Qualitäten in allem hervortreten.

### **Ein kristallines Licht, das dich kennt und dich auf die nächste Phase der Evolution vorbereitet**

Dadurch beginnen die Galaktische Lichtstadt und die Erde sich immer mehr anzunähern, distanzmässig und in ihrer Qualität – bis sie zu verschmelzen scheinen. Und du bist in allem präsent, dehnt deinen Kristallkern in und um alles aus und bildest eine Einheit mit dem kristallinen Ausdruck der Erde und der Galaktischen Lichtstadt. Und **es fühlt sich an, wie ein Zuhause von dir – ein kraftvolles Licht, das dich kennt, das dich für die physische Reise vorbereitet hat und dich jetzt für die nächste Phase des Erwachens, des Rememberns und der Kraft vorbereitet.**

### **Erlebe eine Erfahrung eines Lebens im Licht in der Kristallwelt...**

Dann wird dieser verbundene kristalline Raum angehoben, in einen Gas-Strom der O'Soonos getragen und **du fühlst dort feine Wellen – diese Schallwellen – die dich durchströmen und wie sie diese Erfahrung des Einsseins, der Verbundenheit, der Schönheit des Lichts und des Seins öffnen.** Wie wunderbare Flüsse der Harmonie, der Glückseligkeit und der Liebe sich freisetzen – und dich in **eine Erfahrung eines Lebens im Licht in dieser Kristallwelt** anheben. Und du diese Qualität in dein physisches Leben rufen kannst.

### **...und setze sie im neuen kristalline Erdgitternetz frei; platziere sie in dir wie einen Samen, damit er sich und seine Kräfte für dieses Leben im Licht langsam entfaltet**

Und wenn du zurückkommst, wird **diese Erfahrung auch im neuen kristallinen Erdgitternetz verankert.** So wird diese kristalline Erdgitternetz bewusst genährt, mit einem Leben im Licht der Zukunft – und kann das Leben anheben und können sich solche Momente in deinem Leben leichter manifestieren. Dieser verbundene Kristall-Raum ist in deinem Licht verankert und vor allem mit deinem Kristallkern verbunden, so als wären **neue Schichten, neue Erinnerungen, neue Erfahrungen des Lebens aus der Zukunft da.** Wie ein Same, den du in deinem Körper dort platzierst, wo du spürst, dass er hingehört oder sich hinbewegen möchte.



## 7) Fragen zum Neuen Nervensystem und zur Intensivierung der Energien

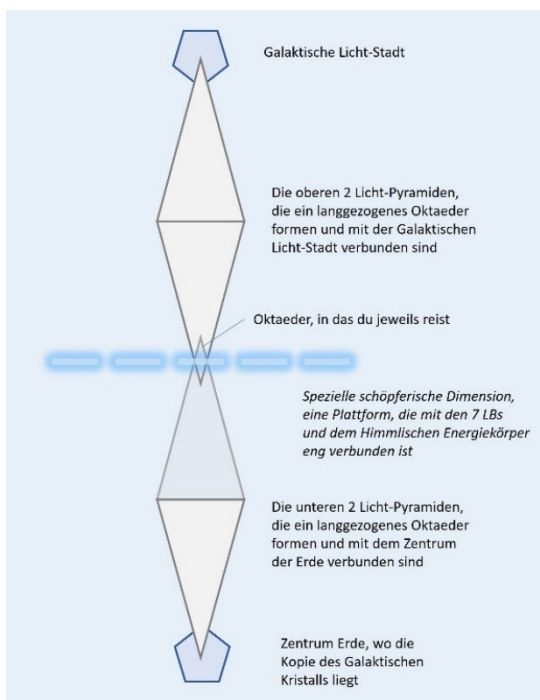
a) In diesem Jahreswebinar werden wir immer wieder geführt, um das Neue Nervensystem weiter zu öffnen und auszubilden. Daher ist es am besten sich an diese Führung der geistigen Welt hinzugeben.

b) Je mehr die Dimensionen offen sind, desto bewusster nehmen wir jede Energie in unserem System wahr. Dies ist ein Ausdruck von Einssein. Wir können uns nicht den dichten Energien entziehen oder uns davon abgrenzen – aber wir können lernen sie zu lenken, sie anzuheben, sie durch uns wertfrei fließen zu lassen. Denn es sind «nur» Energien und deshalb lassen sie sich verändern. **Das ist unsere Meisterschaft.** Auch im Aussen können wir jeweils das Potential sehen, die göttlichen Teilchen in einer Situation, in einem Menschen beobachten; die wahre Qualität, die ein Mensch oder eine Situation trägt, wahrnehmen. Das hilft, dass das Potential, das wir sehen, hervortreten/sichtbar werden kann. Das gleich tun die geistigen Wesen ja mit uns. Und irgendwann hast du darauf geantwortet ... das werden andere auch tun.

## 8) Verankerung eines Gasstroms der O'Soonos ins physische Leben

Adamee baut seine Präsenz als ein Licht um deinen LiK auf, so dass es dich anhebt, jenseits von Zeit, Raum und einer klaren Orientierung. Ähnlich wie in der Gebärmutter in der Fruchtblase, wo du versorgt bist, vom Fruchtwasser getragen und genährt.

*In dieser Meditation reist du gemeinsam mit Adamee an Orte in der Schöpfung, um Kraft in die Erinnerung deiner wahren Natur zu bringen. Dafür erinnerst du auch den Himmlischen Energiekörper, der die Erfahrung dieser Reise speichert und verstärkt.*



### Du reist in die galaktische Lichtstadt

Du reist in die Galaktische Lichtstadt, ein sehr heller kraftvoller Ort, mit vielen Wesen und wo viel Betrieb herrscht. Dort reist du ins Zentrum, stets mit der Präsenz und dem Licht von Adamee umgeben. In diesem Zentrum bewegst du dich in einen Raum mit gasförmigen Qualitäten. Eine Art Eingangstor für Gasströme der O'Soonos, die eine Verbindung zur Erde und ins Zentrum der Erde aufbauen möchten.

### Die O'Soonos lenken einen ihrer Gasströme durch die galaktische Lichtstadt in einem Lichtkanal der galaktischen Kristallkraft zur Erde

Die **galaktische Pyramidenstruktur** ist die geeignete Struktur dafür und du erinnerst sie (siehe Grafik), wie sie sich in zwei langgezogenen Oktaedern, durch die kreative kristalline Dimension bis ins Zentrum der Erde

hinein bewegt. Du stellst dir vor, dass aus diesem Gaszentrum auch dieser **Lichtstrahl der galaktischen Kristallkraft** entspringt und durch die galaktische Pyramidenstruktur führt, bis ins Zentrum der Erde.

**Dieser Lichtstrahl öffnet sich zu einem Kanal, durch den gasförmige Qualitäten fließen können, bis hinunter ins Zentrum der Erde, in ihren Gas-Kern dort.**

Du bewegst dich dann als gasförmiges Wesen in diesem Kanal bis zur Erde und in den Gas-Kern – und durch den Gas-Kern hindurch, was dich in den Gas-Raum der galaktischen Lichtstadt bringt, so als wären die beiden über diese Öffnung miteinander verbunden.

### **So beginnt eine gasförmige Qualität in diesem Kanal zu fließen**

Dann stellst du dir vor, dass du die O'Soonos rufst, um ihnen zu zeigen, was du hier aufgebaut hast, gemeinsam mit Adamee. **Sie beginnen einen ihrer Gas-Ströme in diesen Kanal zu lenken**, was ihnen ermöglicht, durch ihn ins Erd-Zentrum zu reisen. Dadurch verändert sich auch die Energie in diesem Kanal und in der galaktischen Pyramidenstruktur. Sie wird lebendiger und beginnt bewusster mit dem Leben, dem Licht, den mit ihr verbundenen Wesen zu kommunizieren.

### **Ein immenses Potential an Licht, Energie, Leben baut sich auf oder wird sichtbar**

Dies scheint eine grosse Aufmerksamkeit in der Galaxie zu wecken und sehr viel Licht, Wesen, Energien anzuziehen, so als würde ein vollkommen neues Potential sich für dich aufbauen – da du Teil dieser Struktur bist. Dieses immense Potential wird langsam in dich einfließen, filtriert durch das Licht von Adamee um dich herum. **Bist du bereit, dich dafür zu öffnen?**

Dein Ja bewirkt, dass sich unterhalb von dir die Erde öffnet und dieses heilende Licht aus der Zukunft im Inneren der Erde beginnt dich innerlich aufzufüllen, in einer mehr gasförmigen Qualität. Was öffnend, leicht und lichtvoll ist - und teilweise kleine Licht-Explosionen auslöst.

### **Die kristallinen Ausdruckformen stärken**

In der Präsenz dieses heilenden Lichts erinnerst du Verbindungen von galaktischer Kraft; wie die galaktischen Energiefelder oder die Plattform unter deinen Füßen. Und die O'Soonos beginnen diese Strukturen zu bereisen und über sie Schallwellen auszusenden, so **als wärst du eine galaktische Kristall-Antenne im physischen Leben**, verbunden mit der zukünftigen Kristallwelt des Planeten, der galaktischen Lichtstadt, der Atmosphäre. Was sie irgendwie sichtbarer, präsenter macht – auch all deine kristallinen Ausdruckformen und Verbindungen.

### **Gas als Nahrung für das wahre Wesen das du bist**

Du spürst diesen Gasstrom der O'Soonos, wie er durch die galaktische Pyramidenstruktur fließt und auch durch deinen Kanal entlang der Wirbelsäule - und wie dies dein Neues Nervensystem weiter öffnet, was deine Wahrnehmung für dich als Göttliches Wesen erweitert, als würde es stärker denn je hervortreten.

## **9) Die nächste Aufgabe: Einen neuen Kreislauf des Lebens öffnen und mit dem Einen Leben kommunizieren**

Du stimmst dich auf die beiden Energien der O'Soonos und von Adamee ein. Dieses sanfte kraftvolle Licht von Adamee um deinen Lichtkörper und die feinen Wellen von Gasströmen durch den Kanal entlang deiner Wirbelsäule von den O'Soonos.

### **Folgende Aufgabe kannst du täglich freudvoll erinnern**

*Jeweils am Morgen, wenn du aufstehst, öffnest du all dein Licht, erinnerst diese beiden Qualitäten, so dass sie fließen können und verbindest dich bewusst über deine Fuss-Kristalle mit der kristallinen Plattform unter deinen Füßen und dem Neuen Kristallinen Erdgitternetz. Du stellst dir vor, dass auch in ihm diese Gas-Qualitäten der O'Soonos fließen – und die Präsenz der O'Soonos darin da sein wird, auch in deinem Kanal entlang der Wirbelsäule und in dieser galaktischen Struktur.*

Ein **vollkommen neuer Kreislauf des Lebens** beginnt sich so in dir und in dieser Struktur zu öffnen, gespiesen von den O'Soonos.

### **Und am Sonntag-Abend kommunizierst du mit dem Einen Leben als O'Soonos**

Und am Sonntag-Abend, wenn du mit allen TN das Feld öffnest, dann **sendest du über das aktivierte Gas-Molekül aus dem galaktischen Herz-Kristall-Raum diese Schallwellen in das Eine Leben der Menschheit aus** – oder erlaubst den O'Soonos dies zu tun. Und dass dabei auch dieser neue Kreislauf des Lebens durch die galaktische Pyramidenstruktur in das neue kristalline Erdgitternetz fließt und auch durch deinen Kanal entlang der Wirbelsäule.

### **Abend 3: Erweiterung der Kapazität für dein Multidimensionales Sein**

- *Du empfängst ein magnetisches Engels-Licht in den HEK, um eine unendliche Kapazität der Integration zu öffnen.*
- *Du erlebst einen Moment vollkommener Verbundenheit und Schönheit deines Lichts, wo alles gut ist und perfekte Ordnung da ist.*
- *Diesen Moment (der von deiner Seele jenseits von Zeit und Raum erschaffen wurde und jetzt erinnert wird) verankerst du in der Kristall-Plattform und im Neuen Kristallinen Erdgitter-Netz, wo er von den O'Soonos belebt wird und sich als eine Kristall-Schicht um dich herum öffnet, was mehr Kristall-Leben aktiviert.*
- *Während dieser bewussten Neu-Orientierung braucht dein Körper deine bewusste Begleitung und Kommunikation – er ist das Gefäß, zu dem du eine ganz bewusste und fühlende Beziehung brauchst, um die neuen Qualitäten leben zu können.*
- *Erfahre die Bedeutung des Neuen Kristallinen Erdgitter-Netzes für das Multidimensionale Sein.*
- *Erlebe wie deine Gehirnkapazität erweitert und mit dem Neuen Nervensystem im Multiversum verbunden wird und wie die O'Soonos dies beleben.*
- *Erlebe eine Energiearbeit zur Stärkung von Einssein der Menschen in der Europäischen Union.*

### **10) Empfange ein magnetisches Engels-Licht in deinen Himmlischen Energiekörper (HEK) und erlebe eine neue (unendliche) Kapazität der Integration**

Einige Engel positionieren sich hinter deinem Rücken und strahlen ihr Licht zu dir. Damit sie ihren Zweck leben können, aktivierst du deinen HEK. An ihn übertragen sie ihr Licht und laden ihn mit ihrem Licht auf. Während dies geschieht, verbindest du dich mit allen Teilnehmenden, so dass dieses Licht in der Gruppe zu fließen beginnt. Du aktivierst auch deinen Herz-Kristall, so dass sich ein kraftvolles kristallines Netz über alle Herz-Kristalle aufbaut, in dem dieses fließende Engels-Licht strömen kann.

#### **Als Gruppe reist ihr in ein magnetisches Universum**

Als Gruppe verbunden werdet ihr angehoben, jenseits von Zeit, Raum und Polarität – in ein magnetisches Universum. Es sind jene neuen magnetischen Kräfte, die im 2023 im Jahreswebinar verankert wurden, um mehr der höheren Frequenzen, mehr Einssein, mehr höheres Bewusstsein anzuziehen. Im Sinne, dass es dich überall dorthin trägt, wo du mehr der höheren Qualitäten integrieren kannst oder wo immer du dich auf den höheren Ebenen hinbewegst, ziehst du leichter an, was sich dort an Qualitäten befindet.

### **Ein magnetisches Licht, das die höheren Qualitäten mit einer unendlichen Kapazität integriert**

Dieses magnetische Licht hat die Qualität, wie ein Schwamm die bereitliegenden höheren Energien und Kräfte «aufzusaugen», mit einer unendlichen Kapazität, angepasst an dein Wesen und deinen Körper. Diese unendliche Kapazität der Integration von Leben wird in deinem HEK verankert.

### **Beschleunigung der spirituellen Entwicklung – aber auch der Zunahme von Polarität**

Solche höheren Qualitäten, die du als das Wesen, das du bist, trägst, beginnen sich beschleunigt zu entwickeln. Jedoch auch die Zunahme von Polarität. Und wenn du dich zu sehr als menschliches Wesen in 3D definierst, spürst du sehr schnell diese bedrückende und begrenzte Qualität von Leben. Wenn du jedoch deine Ankerpunkte in die Wahrheit (höhere Wirklichkeit, wahres Sein) und in dich hinein bewegst, dann gelingt es dir leichter, dich mit allen Energien zurecht zu finden und sie wertfrei und unverhaftet zu integrieren. **Integration von dem, was ist, erleichtert dein Sein**, ganz besonders in dieser Phase.

### **Integration von dem, was ist, erleichtert dein Sein**

Denn auf der Erde findet eine Beschleunigung der Zustände statt, zum Beispiel in der Zunahme von Polarität, dem Wechsel von Energien, des Wetters, der Informationen und Meinungen und vieles mehr. Dies wird so weit gehen, dass die Menschen überfordert sind, wenn sie sich nur nach dieser Äusseren Welt der unbeständigen (illusionären) Formen orientieren. Dies wird die Menschen nach innen, in die Stille und in eine Neu-Orientierung führen. Dies wirst du beobachten können – während du eine Beschleunigung deiner spirituellen Entfaltung erlebst; als ein Ankerpunkt der Ruhe, des höheren Seins, der Stille, der Kraft und vieles mehr.

### **Das Neue Kristalline Erdgitter-Netz unterstützt dich**

Daher ist es für dich wertvoll, wenn du deinen Weg des Lichts gehst, wo du spürst, dass er deiner inneren höheren Wahrheit entspricht. Um dich darin zu unterstützen und die höheren Aspekte deines multidimensionalen Seins physischer zu verankern, dient dir das Neue Kristalline Erdgitter-Netz. Dort findest du galaktische Kräfte, Nahrung für das multidimensionale Sein und Erinnerungen als Seele, die aktiviert werden.

### **Der Zusammenbruch der Polarität findet bei jedem einzelnen Menschen statt – nicht global**

Ein Kollaps der polaren Energien findet bei jedem einzelnen Menschen statt, im Moment, wo er reif dafür ist; wo die Überforderung derart hoch ist, dass er sich neu orientieren wird. Dann liegt alles für ihn bereit... was sich dann wie eine Befreiung oder eine Erlösung von der Polarität anfühlen wird. All dies hast du vorbereitet.

### **Mit der Loslösung aus dem bisherigen Erdgitternetz in das Neue Kristalline Erdgitternetz werden auch die Körper-Erinnerungen, die Körper-Gewohnheiten und das Körper-Gedächtnis neu programmiert, auf dein multidimensionales Sein ausgerichtet.**

Denn im Neuen Kristallinen Erdgitternetz gibt es keine Illusionen, Begrenzungen oder dichten Energien, mit denen du verbunden sein könntest – sondern Fluss, Freiheit, Einssein, Ewigkeit, galaktische Kräfte, Zeitlosigkeit und vieles mehr.

### **Stärkung deiner Verbundenheit und Schönheit im Licht**

Stelle dir vor, dass du in die Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts eintrittst, kraftvoll deinen HEK mit dem magnetischen Licht darin aktivierst. Und diese Engel hinter dir beginnen ihr Licht in all dein Licht zu übertragen, so dass es spürbar hervortritt. Sie bedienen auch die Göttliche Blaupause und du siehst deine göttlichen Teilchen und wie sie im Eins verbunden sind. In diesem Raum, wo du

dich jetzt befindest, gibt es keine Abtrennung, nur Einssein mit dir als Wesen, mit allem Leben, mit allem Licht in einer wunderbaren Harmonie.

### Ein Moment, wo du spürst, alles ist gut

In dieser Verbundenheit reist du in ein Gas-Universum, das dich zu rufen scheint. Dort begrüßen dich die O'Soonos - du spürst ihre Präsenz. Es ist, als würden sie sich gasförmig in alles von dir ausdehnen. Überall dort, wo du fähig bist, beginnst du ihre Gas-Qualität zu integrieren; was eine Seelen-Qualität oder höhere Erinnerung wecken kann. Indem sie durch all dein Licht reisen, stärkt dies auch die Verbundenheit deines Lichts, deinen HEK mit dem magnetischen Licht darin und auch die Schönheit deines Lichts, so dass du es mehr spürst, weil es dich erinnert. **Dies erschafft einen Moment, wo du spürst, alles ist gut.** Wenn ich mein Licht erinnere, wenn ich die Verbundenheit mit all meinem Licht bewusst eingehe, dann ist alles gut – dann stellt sich perfekte Ordnung ein. Erlaube auch deinem Körper Erleichterung und dass in ihm, dieses Licht und diese Liebe sanft und natürlich fließen können.

### Diese Erfahrung der Verbundenheit und alles ist gut im Neuen Kristalline Erdgitternetz lebendig machen und als eine Kristall-Schicht um dich herum öffnen

Und wenn du zurückreist, setzt du eine klare Absicht, dass du diese Erfahrung in diesem Raum der Verbundenheit, wo alles gut ist, in der Kristall-Plattform unter deinen Füßen als Samen verankerst, der einst von deiner Seele platziert wurde und sich jetzt öffnet. Damit er lebendig wird und sich entfalten kann, erinnerst du die galaktische Pyramiden-Struktur. Du stellst dir vor, dass die untere Spitze der Struktur (die im Zentrum der Erde ist) diesen Samen berührt und das Gas, das im Inneren der Struktur da ist, in den Samen fließt und durch die O'Soonos bereist werden kann. Er öffnet sich wie **eine kristalline Schicht um dich herum** und beeinflusst alle deine Kristalle, so dass **mehr Kristall-Leben** in dir erweckt wird und auch die Qualität der Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts und dass alles gut ist, lebendig da ist.

## 11) Erklärungen zur Aktivierung des Neuen Kristallinen Erdgitter-Netzes und zum Seminar «Galaktische Kommunikation» vom 15. Juni

*Die Art und Weise, wie wir das Neue Kristalline Erdgitter-Netz aktivieren, um uns aus dem alten herauszulösen und ganz bewusst mit diesem Neuen zu verbinden, hat eine andere Qualität und Vorgehensweise, als wir bisher Licht-Strukturen geweckt haben. Zum einen sind all die Licht-Strukturen und Kristall-Qualitäten sowie ein erweitertes Bewusstsein die Basis dafür und zum anderen spielt der immerwährende Moment sowie die Durchlässigkeit der Dimensionen eine Rolle.*

Sie erlauben, dass wir uns mit der Seele so verbinden können, dass wir aus der Seelen-Ebene Zugriff erhalten zu allen Momenten des Lebens und was wir als Seele für uns im physischen Leben vorbereitet haben, das wir jetzt aktivieren können. **Zum Beispiel, wie wir als Seele dieses Neue Kristalline Erdgitter-Netz vorbereitet haben und es jetzt aus einem immerwährenden Moment heraus erinnern.** Dadurch nimmt diese aktivierte und belebte Erinnerung über kristalline Licht-Strukturen unmittelbar Einfluss auf uns im Jetzt.

Das erste Mal erlebten wir eine solche Art der Licht- und Seelen-Arbeit für das Neue Kristalline Erdgitter-Netz im Juni-Workshop zu «Galaktischer Kommunikation». Auch an diesem Tag dienten uns folgende Grundstrukturen: die Galaktische Pyramiden-Struktur, der Himmlische Energiekörper, das Neue Nervensystem, das Neue Kristalline Erdgitter-Netz und die Präsenz der O'Soonos.

### Du bist Schöpfer:in deiner Realität

Während dieser Phase, wo wir uns aus dem alten Netz lösen und schrittweise mit dem Neuen Kristallinen Erdgitter-Netz verbinden, ist es wertvoll zu realisieren, dass es nichts in der Welt gibt, dass wirklich «stimmt» oder «wahr» ist. Es ist lediglich Ausdruck des Bewusstseins im Jetzt. Jeder von uns trägt die schöpferische Kraft in sich, die Realität zu erschaffen und zu manifestieren, die sich als «wahr» und «richtig» anfühlt – am besten aus einem höheren Bewusstsein und in Verbundenheit mit allem Licht heraus. **Diese schöpferische Fähigkeit kann sich über das Neuen Kristalline Erdgitter-Netz immer kraftvoller entfalten.**

### Polarität wird kollabieren – weshalb die innere Führung wichtiger wird

Daher sind wir auch aufgerufen, immer weniger mit dem Verstand die Dinge begreifen zu wollen, sondern die Energien und das Licht über die innere fühlende göttliche Präsenz wahrzunehmen, zu lenken und zu kanalisieren – und der inneren höheren Führung mehr Raum zu geben, so dass sie sich zeigen kann und bewusster wird. Die Kräfte und Qualitäten dafür fließen in diesem und im nächsten Jahr ein.

**Bemerkung:** *In solch einer Phase der bewussten und kraftvollen Neu-Orientierung, wo dein Bewusstsein und dein Körper eine neue Grundlage und neue Qualitäten des Lebens erhalten, gibt es viele Veränderungen – im Moment auch sehr physisch spürbar. Diese werden vom Körper oder den Zellen nicht immer sofort angenommen, je nach Grad der Abtrennung oder Dichte oder Erfahrungen, die unser Körper zellulär gespeichert hat. **Deshalb sind die physischen Reaktionen des Körpers sehr wertvoll** und zeigen dir, wo du sehr bewusst und liebevoll den Körper/die Zellen in dieser Veränderung begleiten kannst und mit ihm oder den Zellen sehr bewusst über die Richtung der Veränderung kommunizieren kannst. So baut sich auch eine **viel bewusstere Beziehung und Kommunikation mit deinem Körper auf**, die es braucht für die Präsenz im Multidimensionalen Sein.*

*Im Jahreswebinar 2023 (Göttliche Ordnung & Neue Kräfte der Schöpfung) gibt es eine Meditation zur bewussten Kommunikation mit dem Körper (Nr. 23)*

## 12) Ausdehnung deiner Gehirnkapazität & Verbindung zum Neuen Nervensystem

Du beginnst damit, dich innerlich zu entspannen und atmest eine beruhigende Energie ein und aus. In dieser Reise wirst du eine Harmonie zwischen deinem Gehirn und dem Neuen Nervensystem entsteht und gleichzeitig eine Erweiterung und Aufgradierung.

Du erinnerst dann all die bisherigen Verbindungen und bemerkst, welche Ebene des Seins und des Lichts du mit all den anderen aufgebaut hast. Alle Voraussetzungen sind da, um den weiteren Aufbau und Ausbau des Neuen Kristallinen Erdgitter-Netzes voranzubringen und so dein multidimensionales Sein zu nähren und zu stärken. Eine Realität, in der du wahrhaftig zu Hause bist und die mit der Zeit immer sichtbarer wird, was sich jetzt schon auf der fühlenden Ebene mit einer verstärkten Intensität der Energien zeigt. Dieses «zu Hause» kann für dich arbeiten, wenn du es ins Leben einlädst.

### Galaktische Lebenskraft für dein Wurzel-Chakra

Du erinnerst dann die Aktivierung von galaktischer Lebenskraft (Juni-Seminar), so dass sie in dein Wurzel-Chakra einfließt und die auch im Neuen Kristallinen Erdgitter-Netz fließt. **Eine sehr reine, klare, kristalline Qualität und Kraft**, die all die dichteren Energien herauslöst und unangenehme Erfahrungen des Lebens transformiert. Sie wird dir **eine neue Sicherheit und Geborgenheit im Licht öffnen**, die im Neuen Kristallinen Erdgitter-Netz vorhanden ist.

Wann immer du diese galaktische Lebenskraft in deinem Wurzel-Chakra fließen lässt, verbinde dich auch mit deinem Multidimensionalen Sein – denn diese Dinge gehören zusammen. Und in deinem Multidimensionalen Sein befindet sich auch dein Neues Nervensystem, um mit deinen höheren Aspekten und dem Leben im Multiversum kommunizieren zu können. Und als Zentrumspunkt darin gibt es dein Zentrum des Göttlichen Willens, eine vertikal stehende kristalline Scheibe vor dem Solarplexus.

### **Deine Gehirnpfade verbinden sich mit deinem Neuen Nervensystem**

Wenn die O'Soonos durch all diese Kristall-Strukturen reisen (falls diese sich in einem Gas-Universum befinden), entsteht mehr Einheit und Lebendigkeit in allem. Fokussiere dann dein Gehirn mit den beiden Gehirnhälften und all den Verbindungen und Pfaden darin – so vielschichtig, so brillant, so unentdeckt und voller Potential; umgeben von Milliarden feinsten Kristallen.

### **Aktivierung deines Gehirns für höheren Impulse**

Du stellst dir vor, dass du all dies ausdehnst, so gross wie das Multiversum und du diese Gehirnpfade mit deinem Multidimensionalen Sein verbindest sowie dem ausgedehnten Neuen Nervensystem.

**Auch im Gehirn gibt es eine Art Zentrumspunkt, deine Zirbeldrüse.** Deine Zirbeldrüse und das Zentrum des Göttlichen Willens vereinen sich, so dass **der Zentrumspunkt des Göttlichen Willens deine Zirbeldrüse für Multidimensionales Sein öffnet** – und für alle höheren Impulse, wie Lichtimpulse, Impulse deiner Seele, Impulse der Liebe, des Friedens, des Einsseins, der göttlichen Kreativität. Eine sanfte Aktivierung deines Gehirns für höhere Impulse.

### **Die O'Soonos tragen Lebendigkeit und Bewusstsein in diese Gehirn-Aktivierung**

Stelle dir dann vor, dass all dies in die Gas-Galaxie der O'Soonos getragen wird und sich dort beginnt, mit den Qualitäten der O'Soonos zu verbinden und dem Gas dort – es ist als könnten die O'Soonos durch all die Pfade deines Gehirns reisen – während du einfach beobachtest. Es ist, als würde dein Gehirn dadurch für andere Dimensionen, Wesen und Erinnerungen geöffnet – und als würde die Realität die wirklich ist, in dein Gehirn einsickern.

## **13) Das Potential des Einsseins stärken in der Europäischen Union**

Du stimmst dich auf einen Kanal ein, der sich um dich herum und durch dich hindurch aufbaut und viele unterschiedliche Qualitäten enthält – du atmest sie alle ein und aus. **Diese bewussten Licht-Frequenzen wissen, was sie tun** und bewegen sich überall dorthin in dir, wo sie sehen, dass sie dir dienen können. Sie fließen auch in deinem Kanal entlang der Wirbelsäule.

Du erinnerst den HEK und wie er mit dem magnetischen Engels-Licht aufgefüllt ist – du verbindest dich mit allen anderen der Gruppe und gemeinsam bildet ihr einen Kreis. Du fühlst dich riesig ausgedehnt und euer Kreis umgibt ganz **Europa, das sich einst mit dem Zweck gebildet hat, Menschen in Europa zu vereinen.** Eine Absicht, die so viel Potential für Einssein trägt.

### **Verbinde dich mit allen Menschen in Europa über den HEK**

Stelle dir vor, dass du Europa und die Menschen darin aus dieser höheren Absicht und Perspektive beobachtest: Ein Zusammenfinden als Wesen, als Licht, als Seelen – alle im Eins verbunden. Du verbindest dich dann über den HEK mit allen Menschen in Europa. Gemeinsam öffnet ihr dieses magnetische Engels-Licht um Europa herum. **So dass Licht ins Innere eines jeden Menschen einfließt, mit dieser Botschaft der Erinnerung, weshalb die Europäische Union gegründet wurde;** wie viel Einssein, Harmonie und Frieden solche eine Gemeinschaft erleben kann. Und du beobachtest

das Potential dieser vereinten europäischen Union und sendest Impulse an all jene, die bereit sind, diese zu empfangen. Ein Ruf nach Frieden, Einssein und Harmonie des Zusammenlebens.

### **Das Feld der göttlichen Teilchen von Europa erinnert seinen Zweck**

Du stellst dann auch eine Verbindung her in dieses Leben über die Göttlichen Teilchen, so dass auch sie beginnen, diese Impulse aufzunehmen und um sie an die physischen Körper und Energiekörper weiterzuleiten. Du siehst auch das Netz, das durch all die Göttlichen Teilchen da ist und lässt dieses magnetische Licht in dieses Netz der göttlichen Teilchen einfließen, so dass es erhellt und angehoben wird, auf eine höhere Ebene, wo Kräfte da sind, die es noch weiter anheben – so dass es sich aus der dritten Dimension herauslöst und sich in die Welt der O’Soonos bewegt, in diese gasförmige Galaxie. Und **dieses Feld der göttlichen Teilchen der europäischen Union taucht in dieses Gas ein, um den höheren Zweck ihres Daseins zu erinnern** und das Feld wird sich seines Zweckes bewusst, was Einfluss nimmt auf die Bewegungen der Menschen und des Lebens in Europa. *Fühle dich einfach in dieses Feld der göttlichen Teilchen, wenn es seinen Zweck erinnert und lebendig wird und Führung übernimmt über Bewegungen, dieses auslöst in das Leben.*

### **Du lässt dich auch auf dein Feld der göttlichen Teilchen ein**

Und du spürst auch in dein Feld der göttlichen Teilchen hinein, wie sich dies für dich selbst anfühlt, wenn du dich auf sie einlässt, ihnen zuhörst, eine tiefere Beziehung zu ihnen und ihrem Bewusstsein eingehst, das sie tragen - und ihren Bewegungen, die sie freisetzen, Raum gibst.

**Jeweils am Sonntag-Abend** erinnerst du diese Reise (oder hörst sie dir an), so dass Übertragungen an dich, dein Feld der göttlichen Teilchen und jenes der europäischen Union stattfinden können.

## **Abend 4: Du als Meister:in des Lichts**

- *Durch die Durchlässigkeit der Dimensionen und deine zunehmende Lichtkraft gibt es Veränderungen bei der Transformation: Dein lebendiges und bewusstes Licht setzt in bestimmten Situationen eine Welle von Licht und Energie frei, die das Potential hat, einen erleuchteten Moment zu generieren.*
- *Ein funkelndes Licht erweitert dein Bewusstsein (über die Hirnkristalle) für mehr Momente der Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts.*
- *Du erweckst im Neuen Kristallinen Erdgitter-Netz ein Licht, das dich als Meister:in des Lichts und der Frequenzen nährt und stärkt.*
- *Du befreist gefangene Situationen/Energien durch Transformation mit Mitgefühl und einem erlösenden Licht – übertragen von Sananda und Mutter Maria.*
- *Denn in Gas-Qualitäten wandeln sich Illusionen augenblicklich in ihre wahre Essenz und lassen in Zukunft Transformations-Prozesse leicht und natürlich geschehen – auch für das Kollektiv.*
- *Du erlebst, wie dein medialer Kanal sich weiter entfaltet, durch einen arkturianischen Aspekt von dir und wie in ihm Kraft, Klarheit, Einssein und Energien der 5.Dimension fließen.*

## **14) Erklärungen zu aktuellen Themen**

- **Sonnenstürme:** Wieder einmal gab es intensive Sonnenstürme, die speziell waren, weil sie eine Struktur hatten, die so noch nie gesehen wurde und weil sie eine elektromagnetische Frequenz getragen haben, die Polarität auflöst. Gleichzeitig hat der flüssige Erdmagnetkern aufgehört, sich zu



drehen und hat dann begonnen, sich rückwärts zu drehen. Viele sind der Meinung, dass dies einen Pol sprung bedeutet.

Schon im 2011 haben die Guides davon gesprochen, dass wir dieses Mal auf der Erde nicht einen Pol sprung, sondern in dieser Evolutionsphase des Erwachens einen anderen Magnetismus erleben werden. Es scheinen diese neuen magnetischen Kräfte zu sein, mit denen wir im letzten Jahr gearbeitet haben und auch in diesem Jahr immer wieder verbunden werden. Diese Sonnen-Aktivitäten bestätigen dies nun und zeigen es auf einer sichtbaren Ebene.

- **Neues Phänomen der Transformation:** Wenn Polarität sich weiter auflöst, mehr Einssein entsteht und die Dimensionen durchlässiger sind, dann kann es immer wieder Transformations-Momente geben, wo der Körper erstaunlich heftig und irgendwie übertrieben reagiert - überhaupt nicht an die (dichte) Situation angepasst, die geschieht. Meine Beobachtung darin ist, **dass in solchen Momenten unser lebendiges und bewusstes Licht eine Welle von Licht und Energie freisetzt, die eigentlich das Potential hat, einen erleuchteten Moment zu generieren.** Auch aus dem Grund, weil wir in solch einem Moment nicht nur die Energien dieses einen Vorfalles transformieren, sondern ein Ankerpunkt sind, um die dichten Energien von vielen solcher Vorfälle anzuheben. Aus diesem Grund erhalten wir einen sehr kraftvollen Schub an (Transformations-)Energie, weshalb es sich so intensiv anfühlt – und wenn wir darum wissen, was wirklich geschieht, können wir leichter die Manifestation eines mitfühlenden erleuchteten Moments erlauben und ihn dann auch so erfahren.

Dabei spielt auch das **Neue Nervensystem** eine Rolle, das wir ja begonnen haben, zu aktivieren und in das Multidimensionale Selbst zu verbinden, so dass es immer bewusster auf die höheren Impulse antwortet und das bisherige Nervensystem immer weniger auf die Welt der Formen reagiert, was sehr angenehm ist.

- **Die Aufgabe der O'Soonos:** Wenn wir mit den O'Soonos in Verbindung kommen, dann öffnet ihre Präsenz Energien und Qualitäten in dir. Sie selbst tragen keine Energien, sie sind gasförmig - auch keine liebevolle Energie, doch öffnen sie diese Qualität in dir, weil du sie trägst. **Ihre Gas-Qualitäten machen höhere Frequenzen in dir lebendig, weil du sie trägst/bist.**

- **Frage: Wie komme ich mit dichten Energien, zB. in einer Stadt, besser zurecht? Wie halte ich mein Energie-Niveau hoch auch in einem dichten Umfeld?**

Dies ist sicher eine Frage der Zeit, der eigenen Entwicklung, der Aufgabe und der Dichte, in die wir eingetaucht sind. Wir lösen uns langsam aus den alten Energien, während wir uns in immer höhere Schwingung bewegen. Gleichzeitig öffnen wir die Fähigkeit, auch kollektive Energien zu transformieren, vor allem bei unseren eignen Themen. Dabei entdecken wir unsere individuelle Meisterschaft.

Dabei können wir auch immer bewusster in den höheren Verbindungen verweilen, auch wenn wir in eine Stadt gehen. Hilfreich ist, wenn wir jedoch die Belastbarkeit und die aktuelle Fähigkeit akzeptieren und uns dabei nicht überfordern. Diese Akzeptanz und Liebe zu mir, wo ich jetzt stehe, ermöglicht eine leichtere Entwicklung dorthin, wo ich mich gerne hinbewegen möchte. Und im Wissen, dass es nur Energien sind, die sich wieder herauslösen lassen, kann ich mich besser an das hingeben, was im Moment ist. Möchte ich es nicht haben oder weghaben, entsteht eine Verhaftung, die sich eher unangenehm oder schmerzhaft anfühlt.

## 15) Du bist ein:e Meister:in des Lichts und der Frequenzen

Du rufst dein Licht in den Moment, lenkst es in den Körper und bist kraftvoll in all deinem Licht präsent, so **als wärest du ein wiedergeborener Meister/eine wiedergeborene Meisterin des Lichts**; abgestiegen aus den höheren Ebenen, um auf der Erde Veränderungen zu erschaffen: auf planetarer Ebene oder für ein Individuum; auf der Ebene der Energien; in den Lichtfrequenzen, die die Menschheit trägt und der Planet.

### Es gibt eine physische Erfahrung von dir als diese Meister:in

Du fühlst dich also in eine solche Meister:in der Frequenzen hinein, als wäre es ein natürlicher Teil von dir. Je mehr du von dir als diesem Meister:in träumst, ihn erinnerst und dein inneres Erleben dabei intensiv wahrnimmst, desto mehr wird es sich als Realität manifestieren. Denn es gibt eine physische Erfahrung von dir als diese Meister:in, entweder in der Vergangenheit oder in der Zukunft oder in beidem. Deshalb ist Erinnerung wie ein Same in dir da und über einen ewigen (oder immerwährenden) Moment erhältst du Zugang zu diesen Inkarnationen von dir als Meister:in.

Und wenn du dich innerlich kraftvoll mit dieser Meister:in verbindest, geschieht eine Veränderung in dir, deinem Licht, deinen Zellen, deinen Gefühlen – in diese Richtung. Es geschieht auch eine Ausrichtung für deine nächsten Schritte in diese Richtung.

### Im Zentrum der aufgestiegenen Meister:innen

Du erinnerst auch deinen Himmlischen Energiekörper – und bemerkst, wie all die aufgestiegenen Meister:innen augenblicklich auf diese Erinnerung antworten. Sie nehmen dich wie einen **Zentrumspunkt** wahr, mit dem sie Kontakt aufnehmen und zu kommunizieren beginnen. Sie übertragen die wunderschönsten Energien und Qualitäten an dich, an den **Himmlischen Energiekörper**, so dass er dir noch mehr als **das wertvolle Instrument** dienen kann, das er ist, um aus den inneren Räumen Energien zu übertragen, anzuheben, Menschen zu berühren und vieles mehr.

### Dein innerer Impuls zu werden, was du wirklich bist

Du erinnerst auch die Plattform unter deinen Füßen und wie aus ihr eine Lichtfontäne in deinen Kanal entlang der Wirbelsäule strömt. Du verbindest dich auch mit dem Neuen Kristallinen Erdgitternetz, wo so viele Qualitäten der Zukunft sich langsam öffnen, weil du bereit bist, es als Grundlage für ein Leben im Licht zu wählen. Deine Aura lädt sich mit diesem kristallinen Licht auf. Und in deinem Wurzel-Chakra fließt diese galaktische Lebenskraft, die deinen Körper stärkt und die Basis ist, um all deine Chakren neu auszurichten für einen Körper, der durchlässiger ist und Licht sichtbar strahlt. Und dann öffnest du dein Multidimensionales Sein durch die Dimensionen hindurch und aktivierst dein Neues Nervensystem, so dass du mit all deinen höheren Ausdrucksformen kommunizieren kannst und ihre Impulse empfangen kannst. All dies wird sich in die Form bewegen, dank deinem inneren Impuls, zu werden, was du wirklich bist.

### Mit Gel-Luft nährst du dein höheres Sein, stärkst Wahrheit und erlebst zelluläre Verjüngung

In dieser Ausdehnung bist du mit den aufgestiegenen Meister:innen auf Augenhöhe, sind sie wie Freunde deines Lebens. Du beginnst dann Gel-Luft zu atmen, durch all die Verbindungen. Du erinnerst dich, dass du so ausgedehnt in einer der letzten Meditationen einen Moment vollkommener Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts erlebt hast – und wie er sich aus einem Kristallsamen aus dem Neuen Kristallinen Erdgitternetz freigesetzt hat und als Kristallschicht um dich herum da ist und mehr Kristall-Leben in dir öffnet.

### **Ein funkelndes Licht öffnet dein Bewusstsein für solche Momente der Verbundenheit**

Diese Kristallschicht trägt dich wie ein Gefährt in einen Raum mit einem sanften Licht, das zu funkeln scheint. Es legt sich um diese Schicht wie eine Wolke und funkelt in einer brillanten Qualität, um sie zu nähren und zu stärken, so dass du ihre Qualität für solche Momente der Verbundenheit des Öfteren erfährst. Und du verweilst einen Moment in diesem Zustand, in diesem Raum, in diesem funkelnden Licht, während dieses Licht deine Hirnkristalle weiter für die höhere Realität öffnet ... und du erinnerst dich, diese Meister:in des Lichts zu sein, die weiss, was sie tut, wer sie ist, warum sie hier ist.

### **Ein Licht öffnet sich, das dich an diesen Meister:in erinnert**

Und wenn du zurückreist, verankerst du diese Erfahrung in deinem Lichtkörper und im Neuen Kristallinen Erdgitternetz. Und im Moment, wo du dies tust, **öffnet sich ein ganz spezielles Licht: Ein Licht von dir mit einer Erinnerung an dich als diese Meister:in, die du bist; hinterlegt von deiner Seele** – denn sie weiss, wer du bist. Spüre dieses wunderbare Licht, um es wieder zu erinnern und diesen Aspekt eines Meister:in zu nähren.

## **16) Erlebe Transformation durch Mitgefühl und einem erlösenden Licht – übertragen von Sananda und Mutter Maria**

In Zeiten wie jetzt kann es sein, dass **ganz unerwartet, spirituelle Erfahrungen** erlebt werden, wie in einem Traum, in einem erleuchteten Moment, mit einem kraftvollen Impuls, mit einer überraschend klaren Energieübertragung oder einer erweiterten Herzöffnung und vielem mehr. Daher ist es gut, wenn du und dein Körper vorbereitet sind. Für die höheren Wesen ist es eine Freude, so mit dir und der Gruppe diesen Weg vorn zu gehen – und diese Freude übertragen sie an dich. Vor allem wenn die Zeiten im Kollektiv polarer werden.

### **Mitgefühl öffnet einen Raum des Lichts und der Anhebung**

Deshalb ist es wichtig, dass du nicht mit dem Kollektiv ins Leiden gehst, sondern ein kraftvolles Mitgefühl entwickelst. Gehst du ins Leiden gehst du aus deiner Kraft in die Abtrennung – bleibst du **im Mitgefühl, öffnest du einen Raum ins Licht, den du dem Kollektiv offerierst** – und öffnest deinen Körper für eine Übertragung aus den höheren Ebenen, um die Situation des Leidens anzuheben, sofern diese bereit ist, das Licht/die Energien anzunehmen. *Als Meister:in des Lichts weisst du um all dies und beginnst diese Meisterschaft immer selbstverständlicher zu leben.*

### **Dein Licht antwortet immer selbstbewusster auf Situationen im Leben**

Da dein Licht immer selbstbewusster und lebendiger wird, wird es auf solche Situationen antworten und kraftvoller durch dich fließen – wenn du es erlaubst. So wirst du immer mehr zu einem Kanal.

*Vielleicht gibt es in deinem Leben eine polare Situation, ein Leiden, eine Herausforderung, die du mit Mitgefühl transformieren möchtest. Wo es schön wäre, davon befreit zu sein und gleichzeitig diesen Kanal zu erfahren, durch den diese lichtvollen Energien einfließen.*

### **Befreie eine «gefangene» Situation in deinem Leben**

Wenn du eine solche Situation gefunden hast, dann erkenne die Energie darin, die dich herausfordert oder blockiert oder triggert. Nimm diese Energie in deine Hände und reis in die Oktaeder der galaktischen Pyramiden-Struktur. Dort befindest du dich in einem schwebenden Zustand, in einer klaren kristallinen Qualität. Spüre wie diese dichte Energie Einfluss nimmt auf dich, wie du mit ihr

verhaftet, gefangen bist. Und wie ein Teil von dir Mühe hat, diese Energie gehen zu lassen – und du akzeptierst dies.

### **In der Gas-Qualität wandelt sich jede Illusion in ihre wahre Essenz...**

Stelle dir vor, dass diese Oktaeder wie ein Gefährt sich aus der Struktur löst, um an einen anderen Ort, in einen Gas-Raum zu reisen, der eine ähnliche Qualität, wie die O'Soonos hat. Du öffnest dort den Oktaeder, so dass diese gefangene Energie mit dem Gas in Berührung kommt. Und wenn dies geschieht, **wandelt sich die Energie in ein wunderbares Licht, eine Essenz, die deine ist.** Die gefangen war, vergessen, nicht erkannt, abgetrennt, ohne Bewusstsein. Und im Moment, wo sie sich verändert hat, kannst du sie zu dir nehmen; in dein Licht, dein Sein integrieren – was ein schöner, berührender, befreiender Moment ist.

### **...und erleichtert die Transformations-Prozesse**

Durch euch alle wird diese Gas-Qualität auf der Erde da sein und auf gleiche Weise die Menschen befreien – beobachte einen Moment, wie auf diese Weise mehr und mehr Licht erwacht, Illusionen sich auflösen, Befreiung geschieht und Erwachen stattfindet. Auf so eine leichte Weise, von den Menschen kaum bemerkt.

Es ist **eine Qualität, die die aufgestiegenen Meister:innen in sich trugen, allen vor an Sananda und Mutter Maria.** Spüre wie sie sich mit dir und dieser Essenz verbinden, weil du hier auf eine ähnliche Weise erlebt hast, was sie gelebt haben. Nun möchte diese Qualität auch in dir und in deinem Licht erwachen und lebendig werden. Vielleicht spürst du **das befreiende, erlösende Licht von Sananda und spürst das tiefe Mitgefühl von Mutter Maria,** beides in dir vereint.

## **17) Deinen medialen Kanal weiter entfalten – durch deinen arkturianischen Aspekt**

Gemäss den Guides sind wir und sind auch sie auf Kurs – so dass du allmählich werden kannst, was du wirklich bist. Gerne möchten sie **in dieser Reise deinen medialen Kanal weiter öffnen** – eigentlich erfährst du ihn in jeder Meditation. Wann immer du dich verbindest und innerlich öffnest, öffnest du auch deinen medialen Kanal. Du kannst ihn auch bewusst weiter entwickeln, dafür zeigen die Guides dir ein paar Möglichkeiten auf – und bereiten währenddessen deinen medialen Kanal vor.

### **Der grösste Teil von dir ist Licht**

Der grösste Teil von dir ist Licht – also was ist leichter, als über Licht zu kommunizieren, mit Licht deinen Tag, deinen Begegnungen, deinen Weg vorzubereiten – denn das Leben antwortet auf dein Licht. **Natürlich sehnst du dich nach einer Welt, in der alle dies tun,** und wieviel einfacher es in dieser Welt wäre, wenn alle auf diese Weis erwacht sind und so kommunizieren. **Doch wer ist hier, um es zu eröffnen, um es vorzuleben, um voranzugehen – du bist es, ihr alle seid es.**

### **Öffne einen riesigen Raum mit galaktische Kristallkraft**

Stelle dir vor, dass du als das Licht, das du bist, auf der kristallinen Plattform stehst, verbunden mit dem Neuen Kristallinen Erdgitternetz, mit der galaktischen Pyramidenstruktur und über sie mit der galaktischen Lichtstadt. Und in der Pyramidenstruktur gibt es einen Kanal, wo eine gasförmige Lichtqualität fließt – im Kanal entlang deiner Wirbelsäule, auch verbunden mit dem göttlichen Plan. Du aktivierst deinen Himmlischen Energiekörper und das magnetische Engelslicht darin, das mehr Engels-Bewusstsein, Engels-Qualitäten und auch mehr Qualitäten einer Meister:innen des Lichts zu sich zieht. Ein riesiger Raum, der sich da öffnet, verbunden mit galaktische Kristallkraft.

### Integriere einen arkturianischen Aspekt in dir

Du rufst die Arkturianer, die Meister der Frequenzen und fühlst ihre Präsenz als einen Aspekt von dir. So als würde dieses Gas in deinem Kanal **diesen Aspekt in dir wecken: Kraft, Klarheit, Einssein und Energien der 5.Dimension** – all dies scheint durch diesen Kanal in dich einzuströmen. Du erinnerst auch dein Neues Nervensystem und wie es auf diese höheren Frequenzen antwortet.

Eine Aufgabe der Erde ist es, ein Zentrumspunkt der Integration zu sein im Multiversum, so dass mehr Einssein in allem Leben geschehen kann. Und **so ist dies auch eine Fähigkeit von dir und diesem medialen Kanal: Energien zu integrieren, Qualitäten der höheren Aspekte fließen zu lassen und dich damit aufzufüllen, mit dem Leben überall zu kommunizieren.** Deine Aufgabe ist es, dich zu erinnern, dich dafür zu öffnen, diese Qualitäten zu rufen.

### Abend 5: Heilung durch Einssein

- *Erlebe Transformation von dichten Energien im Emotional-Körper des Kollektivs...*
- *...während du eine fließende Licht-Substanz für Heilung empfängst und den Himmlischen Energiekörper (HEK), dein Körperwasser und Zellwasser in der kreativen Kristall-Dimension mit mehr Einssein stärkst.*
- *Diese Aktivierung macht dich zu einem Katalysator für die Wandlung der Empfindungs-Ebene im Kollektiv – über das Körper- und Zellwasser sowie das planetare Wasser - während die Gas-Qualitäten der O'Soonos für ein leichteres Aufsteigen der Energien sorgen.*
- *In einem vielschichtigen, verwobenen Netz des Multidimensionalen Selbst lassen die O'Soonos ihre Qualitäten einfließen und setzen Heils-Energien frei.*
- *Sie aktivieren ein schöpferisches Gas-Molekül, das Schallwellen des Einssein aussendet und eine Erinnerung an dieses Sein in allen höheren Aspekten weckt.*
- *Du erhältst in deinen HEK einen galaktischen Wasserkristall, der einen Ton des Einssein aussendet und dein Körper- und Zellwasser stärker denn je umschwingt und in eine höhere Frequenz des Einssein anhebt.*
- *Er ist auch ein Instrument, um das planetare Wasser in eine hochfrequentere Schwingung anzuheben und Einssein darin fließen zu lassen.*
- *Und er öffnet im planetaren Wasser neue Verbindungen und Kommunikation im Multiversum, so dass das Wassergedächtnis neue Informationen aus dem Multiversum empfangen kann.*

### 18) Transformation von aktuellen kollektiven Energien & Heilung durch Stärkung von Einssein im Himmlischen Energiekörper erleben

Es ist so wertvoll zu wissen, dass ein grösserer Teil von dir da ist – in jedem Moment – der die Energien an dich überträgt, nach denen du rufst. Auch mag das innere Bedürfnis zunehmen, nach innen zu gehen und sich mit den höheren Aspekten zu verbinden – weil es guttut, wenn diese permanenten Energien durch den Körper fließen. Und daher erlaube dir, dein Leben in diesen Zeiten so einzurichten, dass es für sich leicht, bequem und einfach ist - als Schöpfer:in, der hineinspürt, was wichtig und wahrhaftig ist für dich.

### Dieser Abend dient heilenden Energien durch Stärkung von Einssein

**Dieser Abend dient heilenden Energien**, Heilung durch die Stärkung von Einssein, deshalb sind viele Wesen da, auch Heils-Engel und spezielle Heils-Wesen. **Setze also eine kraftvolle Absicht, dass auch du Heilung erfährst**, wo immer du es dir wünschst. Dass Heilung geschieht zwischen dir und deinen höheren Aspekten, in deinem multidimensionalen Sein und auch im Kollektiv – **durch Stärkung von Einssein**.

### Das Kollektiv wird einige dichten Energien des Gefühlkörpers freisetzen

Vor allem im Kollektiv werden in den kommenden Monaten einige dichten Energien freigesetzt, **vor allem über den Gefühlskörper** – daher wirst du auch ein neues Potential des Einssein für den Gefühlskörper erfahren.

### Die Präsenz der O'Soonos erleichtern den Aufstieg

Durch die Präsenz der O'Soonos hat sich bereits vieles verändert und konnte angehoben werden, zum Beispiel eine **Leichtigkeit in der Verschiebung der Energien** oder der Anhebung von dichten Energien. Je mehr diese Gas-Qualitäten planetar da sind, desto leichter findet die planetare Transformation von dichten Energien statt, gleichzeitig **sorgen diese Gas-Qualitäten für ein leichteres Aufsteigen der Energien**. Und dennoch wird für viele Menschen der Weg im Moment etwas schwieriger – deshalb erleichtern wir ihn für dich, damit du deinen Weltendienst freudvoll weiter gehen kannst.

### Erinnere all die bisherigen Verbindungen und galaktischen Energiestrukturen

Du erinnerst dann all die bisherigen Verbindungen und galaktischen Energiestrukturen, um kraftvoll darin zu sein und die galaktischen Kräfte ein und aus zu atmen. Eine Art **Vorbereitung für eine kraftvolle Heils-Übertragung** – und während du dich innerlich tiefer entspannst, bewegt sich eine wunderbare **fließende Licht-Substanz** in dich - sie entsteht, wenn dichte Energien in ihre Essenz gewandelt wird. Und sie ist bereits da, bevor die entsprechende Transformation im Kollektiv stattgefunden hat. Sie öffnet und berührt dich innerlich und öffnet den Himmlischen Energiekörper mit diesem magnetischen Engels-Licht.

### Heilung von dichten Emotionalen Energien des Kollektivs

Du beginnst mit allen anderen das Leben auf der Erde, die Menschen im Einen Leben zu beobachten. Und **du beobachtest ihre Emotionalkörper**. Du spürst all die vielen unterschiedlichen dichten Energien, die Wege der Erlösung und Befreiung suchen. Deshalb **rufst du diese dichten gefangenen emotionalen Qualitäten, die im Einen Leben gefangen sind, zu dir, um sie in den galaktischen Verbindungen anzuheben**. So viel, wie das Kollektiv frei geben kann/möchte. Du spürst dann wie die Erde leichter atmet, wenn dies geschieht und wie sie Dankbarkeit an dich überträgt, für diesen Dienst.

Vielleicht gibt es auch in dir, die eine oder andere emotionale Qualität, die dich drückt – und lässt sie gehen. Und du bemerkst, wie diese Licht-Substanz zunimmt, heller wird.

### Besuch der kreativen Kristall-Dimension

Dann lässt du diese Beobachtung wieder gehen, nimmst ein paar tiefe Atemzüge, richtest dich wieder nach diesen galaktischen Verbindungen aus - und bewegst dich in den **Oktaeder** der galaktischen Pyramidenstruktur. Dort scheinst du **in einer einzigartigen kreativen kristallinen Dimension** zu sein. All deine Kristalle, dein Kristall-Selbst treten hervor; du erfährst eine Reinigung und Angleichung all deiner Kristalle. Mit ein paar Atemzügen dehnt du diesen Raum aus, bis an den Rand des Multiversums. Und alles, was dich darin befindet, erscheint in einer kristallinen Qualität.

**Alles mit feinsten kristallinen Fäden im Eins** verbunden, durch die **Klarheit, Reinheit und kristallines Bewusstsein** fließt. *Was immer sich in dieser Kristall-Dimension bewegt, aufblitzt oder vermehrt, ist im ganzen Kristall-Organismus sichtbar, spürbar und nimmt auf alles Einfluss.*

### Qualitäten der kreativen Kristall-Dimension

Auf dieser kristallinen Ebene wird mehr erschaffen: mehr Licht, mehr kristallines Bewusstsein, mehr Klarheit, mehr Einssein. Und **dieses Einssein ist es, was dich anzieht** – und deshalb bewegst du dich in eine Art **Zentrumspunkt in dieser Kristall-Dimension**. Dort verbindest du dich mit einer kristallinen Struktur und bewegst dich mit deinem Kristall-Körper in sie hinein, auch mit deinem Kristall-Kern und erinnerst deinen Himmlischen Energiekörper (HEK) und wie er mit deinem Körperwasser und Zellwasser verbunden ist, das hier ebenfalls kristalliner erscheint.

### Mehr Einssein in deinem HEK und deinem Körper-/Zellwasser

Aus diesem Zentrumspunkt beginnen **feinste kristalline Fäden, die diese Qualität des Einssein tragen**, in deinen HEK und in all die gelartigen Kristalle des HEK zu fließen, so dass sie deinen HEK, all die Gel-Kristalle und dein Körper-/Zellwasser mit Einssein programmieren – und **eine stärkere Resonanz auf diese Kristall-Dimension** aufbauen.

### Du wirst zu einem Katalysator für die Wandlung der Empfindungs-Ebene im Kollektiv – über das Körper- und Zellwasser sowie das planetare Wasser

Es wird eine neue Grundlage für deine Wahrnehmung und deine Empfindungen über das Körper- und Zellwasser sein, damit es dir leichter fällt und du kraftvoller sein wirst, um **die Empfindungs-Ebene des Kollektivs zu wandeln** und in mehr Einssein anzuheben – über die Ebene des Körperwassers, des Zellwassers und die planetare Wasserdimension. Du verweilst einen Moment hier, um all dies geschehen zu lassen... Zurück auf der Erde beobachtest du den Unterschied in der Kraft und Klarheit deines Lichtkörpers und deines Kristallkörpers.

## 19) F&A: Der Unterscheid zwischen Lichtkörper und Kristallkörper / Wie hängt all dies zusammen, was wir da tun?

**Die Lichtkörper** ist ein Gefäß aus göttlichem Licht und göttlichen Qualitäten. Dieses Licht wecken wir, damit die Seele sich tiefer ins Physische bewegen kann und um mit dem Licht überall in Kontakt zu kommen, zu kommunizieren und mehr von höheren Lichtfrequenzen zu integrieren. Der Lichtkörper ist die Lichtstruktur, die das Höhere Selbst und die Seele miteinander verbindet.

**Der Kristallkörper** ist ein siebtdimensionaler Ausdruck des Selbst. Es ist ein Aufbau von verschiedenen Kristallen im Lichtkörper, im Körper und auf der Ätherischen Ebene, der aus vielen hochentwickelten geometrischen Strukturen besteht. Durch den Kristallkörper entwickelt sich vor allem unser Bewusstsein, indem uns mehr Wirklichkeits-Schichten zugänglich werden und wir beginnen mehr von der gesamten Schöpfung zu verstehen. Kristalline Qualitäten dienen zudem der Transformation - denn sie machen sichtbar, was illusionär ist und sich transformieren möchte.

Bei den **galaktischen Verbindungen** geht es um eine Ausdehnung in die galaktische Dimension, um vor allem galaktische Kräfte einfließen zu lassen, damit wir die Kraft erhalten (im Licht, in den Kristallen und im Körper) für die nächste Phase der Evolution, der Transformation und zum Beispiel für die Integration des multidimensionalen Selbst.

**Die Guides wählen jeweils eine bestimmte Perspektive**, die uns dient, damit wir uns weiter entwickeln können; um unser Licht weiter zu entfalten, mehr von der Schöpfung und vom Sein zu

erkennen. Alle diese Perspektiven und inneren höheren Erlebnisse fügen sich immer mehr zu einem vollständigen Bild zusammen, das wir irgendwann sehr klar sehen und uns darin erkennen.

## 20) Freisetzung von Heils-Energien im Multidimensionalen Sein durch Einssein

Du stimmst dich auf die **Präsenz der O'Soonos** ein, was sich sehr flüchtig anfühlen mag. Dennoch geschieht etwas in dir; zum Beispiel, dass du dich leichter, offener fühlst und dich schneller mit den höheren Ebenen verbinden kannst. Oder dass bestimmte Kräfte oder Verbindungen sich sehr lebendig zeigen; wie der **mediale Kanal** entlang deiner Wirbelsäule, **über den 5-dimensionale Energien einfließen**, dich auffüllen und wie du dich dadurch aus dem physischen Leben der Polarität herausgehoben fühlst – und dennoch physisch da. Es öffnet sich ein Raum der 5. Dimension in dir und um dich herum.

### Ein vielschichtiges, verwobenes Netz durch dein Multidimensionales Selbst

Du spürst Klarheit, Kraft und vermehrt Einssein – auch mit allen höheren Aspekten des Multidimensionalen Seins. Irgendwie sind sie alle um dich herum da. Und du stellst dir vor, dass diese feinsten Kristallfäden weiter Netze weben, in diese höheren multidimensionalen Aspekte von dir. **Ein vielschichtiges, verwobenes Netz durch dein Multidimensionales Selbst, alles im Eins verbunden.**

In diesem Netz beginnen **Heils-Energien** durch das gesamte Multidimensionales Selbst, auch in deinem physischen Ausdruck zu fließen, **um mehr Einssein** in allem zu öffnen.

### Die O'Soonos bringen ihre Qualitäten in dieses Netz

Während diese Heils-Energien weiter fließen, wird der ganze Raum **von den O'Soonos angehoben, in eine Gas-Dimension**, die für dich vorbereitet wurde. Hier scheint alles **transparenter** zu werden und in einer **filigranen, durchscheinenden Qualität** zu sein. Und die O'Soonos beginnen durch diese Netze zu reisen, was mehr Bewusstsein, mehr Lebendigkeit und mehr ihrer einzigartigen Herzens-Qualität weckt.

### Ein schöpferisches Gas-Molekül weckt eine Erinnerung in allen höheren Aspekten

In einem Zentrumspunkt, der all dies zusammenhält, gibt es **ein schöpferisches Gas-Molekül, das die O'Soonos aktivieren**, so dass es Schallwellen des Einssein aussendet, in dieses Multidimensionale Sein. Dies weckt in allen höheren Aspekten eine Erinnerung an dieses Sein – eine Erinnerung, die sich manifestieren wird. Damit dies geschehen kann, gibt es viele Dinge, die zusammenfinden. Und diese Aktivierung ist wie eine Initialzündung, dass dieser Prozess in Gang gesetzt wird.

All dies wird **deine Verbundenheit im Multidimensionalen Sein laufend stärken** und nähren, wird dein Bewusstsein dafür öffnen, wird deine Wahrnehmung dafür verändern, wird dein Licht für das Multidimensionale Sein weiter lebendig machen. Und all die einfließenden Energien unterstützen diesen Weg – du bist also bestens vorbereitet. Und du erleichterst all dies, wenn du Veränderungen in dir willkommen heisst. Langsam kehrst du zurück...

## 21) Empfange einen galaktischen Wasserkristall – um Einssein über das Wasser planetar auszusenden und das Wassergedächtnis neu mit höheren Ebenen zu verbinden

Wann immer dein Verstand rotiert und verwirrt ist, durch etwas abgehobene Meditationen, sind die Guides erfreut – denn es ist ein Zeichen, dass die Energien dich erreichen, dass sie dich verändern, dass dein Bewusstsein sich erweitert. Denn du bist jenes Wesen, das hier ist, um auf diese Weise der Evolution des Lichts, der Menschheit, der Erde und dir selbst zu dienen.



Du richtest dich dann aus, bist kraftvoll im Körper, rufst all dein Licht in diesen Moment und in den Körper, gleichst all deine Kristalle aneinander an, verbindest sie und öffnest Fluss in ihnen, aktivierst auch den HEK. Du spürst dadurch all die anderen, **eure gemeinsame Kraft** und wie ihr verbunden seid, um höhere Ordnung, Transformation und Aufstieg allen Lebens auf der Erde zu leben, **eine Verbundenheit im Zweck des Hierseins**.

### **Gemeinsam generiert ihr in der Galaktischen Lichtstadt einen Ton, der durch die Licht-Strukturen im Wasser fließt**

Im HEK reist ihr gemeinsam zur Galaktischen Lichtstadt, in einen speziellen Raum, der dich ruft. Ein Raum in einem **transparenten, bläulichen Licht, das über den HEK hochfrequente Strukturen in deinem Körperwasser und Zellwasser aktiviert**. Und es ist, als würdet ihr gemeinsam einen Ton in diesen Wasser-Strukturen generieren. Ein Ton, der durch das Licht im Wasser fließt und auch in diesem Raum. Du bemerkst, wie **diese Schwingung im Multiversum freigesetzt** wird und viele Orte, wo es Wasser gibt und Wesen, die im Wasser leben, darauf in Resonanz gehen. Und alle diesen Ton aufnehmen und verstärken. Du fühlst dich von diesem Ton getragen.

### **Ein galaktischer Wasserkristall zeigt sich**

Und durch diesen Ton, der durch alles Wasser des Multiversums schwingt, wird im Zentrum des Raumes **ein wundervoller, transparenter, bläulicher Wasserkristall sichtbar**. Du spürst seine Kraft und seine Qualitäten: **keine Dichte und keine Polarität; eine fließende, durchscheinende Präsenz; dimensionslos überwindet er Raum und Zeit; sein einziger Zweck ist es, diesen einen Ton zu erzeugen**, der so kraftvoll ist und durch diese hochfrequenten Strukturen des Wassers fließt und über die Wasserebene kommuniziert, die **Qualität von Einssein** im Wasser freisetzt.

### **Der galaktische Wasserkristall ist ein Instrument, um das (planetare) Wasser in eine hochfrequenter Schwingung anzuheben und Einssein darin fließen zu lassen**

Über die Wasserebene öffnest du dich für ihn, weil du neugierig bist und erkennst, dass er dir und dem Planeten dienen kann, die **Wasserqualitäten umzuschwingen**, in eine höhere Frequenz anzuheben, wo Einssein im Wasser als Grundenergie da ist.

### **Du erhältst eine Kopie des Wasserkristalls**

Und dann ist ein Moment da, wo ein Wesen wie ein Zeremonienmeister, dich bittet, **eine Kopie des Wasserkristalls zu dir** zu nehmen und in deinem HEK zu platzieren, auf der Höhe deines schöpferischen Zentrums, so dass er gemeinsam mit den Kristallfäden des Einssein, die in die Gel-Kristalle des HEK fließen, verbunden ist. Du spürst wie er diesen Ton erhöhen und auch dimmen kann, was sehr angenehm ist.

Und wenn alle ihre Kopie des Wasserkristalls erhalten haben, bemerkst du, wie ihr im selben Ton schwingt und getragen seid, **umgeben von diesem transparenten bläulichen Licht – sehr friedvoll, dimensionslos, ewiglich und im Eins verbunden** – über die Wasserebene.

Und dann ist der Moment da, wo du zurückreist, in deinem HEK, zurück in deinen Lichtkörper, deinen Kristallkörper und dir einen Moment Zeit gibst, um all dies zu integrieren. Und du bemerkst, wie diese Qualität des Wassers verbunden mit dem galaktischen Wasserkristall und dem Ton, der in diesen hochfrequenten Licht-Strukturen im Wasser fließt, **wie eine eigene Dimension bildet**, unbeeinflusst von Polarität oder Illusionen – und kommuniziert mit Wasserkristallen überall.

### **Das Wassergedächtnis wird neu verbunden und erhält neue Informationen aus dem Multiversum**

Du suchst dann **einen Ort im oder am Wasser** auf, wo du dich gerne aufhältst. Dort bewegst du dich in das Wasser, aktivierst diesen galaktischen Wasserkristall und nimmst wahr, wie dieser Ton dich

durchdringt und **auf das planetare Wasser Einfluss** nimmt. Und wie dies an vielen Orten durch euch geschieht, so dass dieser Ton beginnt durch die Licht-Strukturen im Wasser zu tönen und die bisherigen Verbindungen mit dieser galaktischen Kraft anhebt und **eine neue Resonanz** erzeugt, mit **vielen Orten im Multiversum**. Dies wiederum **öffnet eine neue Kommunikation** über Wasser von der Erde mit vielen anderen Wesen (des Wassers) im Multiversum. Dadurch kann die Erde über das Wasser **neue Informationen aus dem Multiversum in sein Wassergedächtnis** empfangen. Und auch du erhältst vielleicht dadurch neue Bewegungen, neue Informationen, Erkenntnisse oder einen klaren Antrieb über den Wasserkristall in deinem HEK.

## Abend 6: In Berührung mit der Ebene der Wahrheit

- *Du erlebst die Ebene der Wahrheit jenseits der Schöpfung und präsentierst dort die kristalline Einprägung der Verbundenheit und Schönheit von all deinem Licht.*
- *Die Präsenz dieser Ebene der Wahrheit bekräftigt dein Wissen, die Fähigkeit und die Kraft für den Zweck deiner Inkarnation.*
- *Die Ebene der Wahrheit kann nur wahr-nehmen was wirklich ist, sie nimmt dich in der Gesamtheit deines Wesens in der Wirklichkeit wahr. Sie kann also keine Illusionen wahr-nehmen, sondern die wahre Realität hinter der Illusion – deshalb bringt ihre Präsenz deine Wahrheit, dein wirkliches Sein so sehr ans Licht und macht das, was du wirklich bist zu einer natürlichen Erfahrung.*
- *Du erlebst die Schöpfung eines neuen Kanals, der aus diesem feinen funkelnden kristallinen Netz, deinem Medialen Kanal, dem Seelen-Kanal und einer Gelgas-Schicht besteht. Du reist in die Ebene der Wahrheit, wo du dich erinnerst, dass er dem Erleuchteten Selbst und der Kommunikation jenseits von Zeit und Raum dient.*
- *Zurück nimmst du eine Zeitlinie, die dich in einen neuen Moment des Lichts anhebt, wo du bewusster und spürbarer in Kontakt mit deinem Erleuchteten Selbst sein kannst.*
- *Die Aufgabe am Sonntag-Abend ist, über die Seelen-Ebene mit den Seelen-Säulen zu kommunizieren, begleitet und geführt vom Erleuchteten Selbst (Medi 25).*

## 22) Eine Reise zur Ebene der Wahrheit & den Zweck deiner Inkarnation bekräftigen

Du öffnest all dein Licht und es baut sich eine **wolkenartige Energie** um dich und die Gruppe auf. Darin erscheint dieses **funkelnde, fast prickelnde** Licht, das aus vielen **kleinen Kristallpartikeln** besteht. Diese Wolke setzt aus den Kristall-Partikeln kristalline Qualitäten frei, die du ein und aus atmest. Die O'Soonos beginnen um all dies, um dich und um die Gruppe einen speziellen Raum zu öffnen, der dich langsam fast unmerklich anhebt, die Energien, das Licht - alles wird in eine höhere Frequenz angehoben.

Auf einer bestimmten Höhe beginnen aus den Kristall-Partikeln **feinste Kristallfäden ein Netz** zu weben durch alles. Und je feiner dieses Netz, desto klarer der Raum und die Energien in diesem Raum. Es scheint, dass all dein Licht, all die Kristalle erleuchtet werden.

### Ein kräftiger Schub an Licht und Kristall-Energie – von den O'Soonos

Auf dieser Ebene nimmst du dich weniger als ein physisches Wesen wahr, sondern mehr als eine kraftvolle, kristalline Struktur, fast etwas formlos – und dennoch ein individueller Ausdruck und das

viele Impulse aussendet und erhält. **Über diese Impulse kommunizierst du hier.** Und wenn du mit diesen Impulsen kommunizierst, dann **generiert sich mehr Licht und öffnet mehr Raum mit Licht** – auch in dir. Es erschafft auch **mehr Klarheit im Bewusstsein** und erweitert es. Es fühlt sich an, wie ein kräftiger Schub an Licht und Kristall-Energie, den die O'Soonos auf diese Weise an dich übertragen. Um bei solchen Reisen deinen Verstand zu entlasten, verbindest du dich mehr mit deinem inneren fühlenden Göttlichen Aspekt.

### Reise jenseits der Schöpfung in die Ebene der Wahrheit

Dann erinnerst du deinen Himmlischen Energiekörper und spürst die Verbundenheit in der Gruppe sowie deine erhöhte Empfindsamkeit für höhere Frequenzen und kristalline Qualitäten. Du erinnerst auch **diese kristalline Schicht**, die aus einem Samen in der Plattform unter deinen Füßen entstanden ist und eine **Einprägung der Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts** enthält. Du legst dein Bewusstsein da hinein.

### Die Ebene der Wahrheit nimmt dich als Schönheit und Verbundenheit all deines Lichts wahr

Die O'Soonos tragen dich aus der Existenz jenseits der Schöpfung in einen Raum/eine Ebene der Wahrheit. Dort kannst du nichts wahr-nehmen, es ist einfach still; eine Stille, die anders ist, als jene die du kennst. Hier beginnt **das, was sich hier befindet, dich wahr-zunehmen**, das was du hier präsentierst (diese Schönheit und Verbundenheit all deines Lichts). Ohne Verhaftung, ohne sich zu verbinden, ohne etwas zu wollen oder zu verändern – einfach ein Wahr-nehmen, was da ist.

Und weil dieses Wahr-nehmen da ist und dich so als wahr erkennt, bewegt sich etwas in dir. Es ist, als würdest du dich selbst so als wahr annehmen und dadurch deine Wahrheit vom Selbst und von der Schönheit deines Lichts anders erfahren. Und so verweilst du einen Moment auf dieser Ebene der Wahrheit... was deine innere gefühlte Wahrheit vom Wahren Selbst, von der Schönheit und Verbundenheit mit all deinem Licht verändert.

### Das Wissen, die Fähigkeit und die Kraft für den Zweck deiner Inkarnation bekräftigen

Dann reist du zurück in die Schöpfung. Zurück in all dein Licht und da gibt es so viele Möglichkeiten, wohin du dich bewegen kannst: in den Raum des Lichts und des Lebens deiner Seele mit all den erleuchteten Moment; in das holografische Lichtnetz deines Höheren Selbst; zur Quelle und durch sie in dein Göttliches Selbst; oder in das absolute Wese, das Pulse und Impulse in alles Leben aussendet. Du spürst diese unterschiedlichen Qualitäten, die dein Sein bestimmen und wie du all dies vereinst – von der Erde und von deinem Körper aus. **Was für eine wunderbare Inkarnation, die diesen Zweck trägt: alles im Eins zu verbinden, aus diesem Schöpfungspunkt im Physischen.**

Und wenn du dich tiefer mit deinem Lichtkörper und deinem Körper verbindest, dann stelle dir vor, dass du all das Wissen dafür, die Kraft und die Fähigkeit in dir trägst. Und du bekräftigst dies mit einem «Ja, ich bin das, ich bin diese Kraft, ich bin dieses schöpferische Wesen».

Es ist dies ein kraftvoller weiterer Schritt in deinem Erwachen, weshalb du mit einer Antwort aus der Plattform unter deinen Füßen im Physischen begrüßt wirst. Sie öffnet eine kraftvolle Fontäne des Lichts, die durch dich fließt.

### 23) Erklärungen zur Ebene der Wahrheit und zum September-Workshop

Im September-Seminar haben wir uns mit der Ebene der Wahrheit verbunden und viele wertvolle Einsichten erhalten und erfahren, wie kraftvoll "Wahrheit" ist. Denn Wahrheit ist eine sehr machtvolle Qualität, mit der du in Kontakt kommen kannst - und weil sie jenseits von Worten liegt, kann sie kaum in Worte gefasst werden. Dennoch braucht es Worte, um dich dahin zu führen.

*Wahrheit ist für jeden, was er innerlich gefühlt als wahr anerkennt – und dies formt denn auch die äussere Realität. Diese Ebene der Wahrheit kann nur wahr-nehmen was wirklich ist, sie nimmt dich in der Gesamtheit deines Wesens in der Wirklichkeit wahr. Sie kann also keine Illusionen wahr-nehmen, sondern die wahre Realität hinter der Illusion – deshalb bringt ihre Präsenz deine Wahrheit, dein wirkliches Sein so sehr ans Licht und macht das, was du wirklich bist, zu einer natürlichen Erfahrung.*

**Um diese innere Wahrheit geht es beim Erwachen:** Was anerkannt du gefühlt als deine Realität, wer bist du und wie fühlst sich dieses Sein an? Kannst du in jedem Moment in einem höheren Zustand fühlend präsent sein?

Dieser innere wahrhaftig gefühlte Seins-Zustand entscheidet, welches Leben du dir erschaffst. Je mehr Bewusstheit du über diesen inneren gefühlten Seins-Zustand hast, kannst du ihn lenken, anheben oder erweitern.

Dabei haben wir eine **Gelgas-Schicht im Kanal** entlang der Wirbelsäule und den **Gelgas-Kern** aktiviert. Sie sind eine Art **Kommunikations-Instrument** für die Ebene der Wahrheit und machen diese Qualität Wahrheit für dich sichtbarer, wahrnehmbarer und lebendiger.

*Indem wir alle höheren Verbindungen, Aspekte und unser wahres Sein mit der Ebene der Wahrheit in Berührung bringen, **beginnt sie diese Wahrheit als die Realität wahr-zunehmen**, die wir ihr präsentieren, so dass wir sie natürlich als Leben erfahren können – und gleichzeitig wird die physische Ebene dahin angehoben, resp. transformiert. All die anderen Qualitäten, die wir bisher aufgebaut haben, braucht es dazu, resp. sie ermöglichten, dass wir diese Ebene der Wahrheit so verankern können.*

**Eine weitere wichtige Information war zudem:** wann immer du in dir einen «Mangel» wahrnimmst, ist es vielleicht nicht deiner, sondern ein Ruf des Kollektivs (oder der Menschen um dich herum) nach genau der Energie, wo dein inneres Gespür dich aufmerksam macht, welche Energie das Kollektiv jetzt braucht und du forderst sie ein und lässt sie ins Eine Leben fließen.

### 24) Eine neue Zeitlinie wählen, die die Präsenz des Erleuchteten Selbst ins Jetzt bringt

Du atmest als fühlende göttliche Präsenz ein und aus – und öffnest sie über deinen multidimensionalen Herz-Raum und den Herzkristall. Du verbindest dich mit der Gruppe und nimmst verschiedene Ebenen von Verbindungen gleichzeitig wahr. Dann erinnerst du dieses feine kristalline Netz mit all den funkelnden prickelnden Kristall-Partikeln. Du fühlst dich in dieses Netz hinein. Dann fühlt sich dein Körper wie aufgelöst an – und du bist in einer anderen Schicht oder Dimension.

#### Ein neu zusammengefügter Kanal

**Dieses Netz** dehnt sich nach oben und unten aus, um **einen Kanal zu formen**, der sich in deinen Kanal entlang der Wirbelsäule bewegt und beide dehnen sich aus (ins Erdzentrum und durch die galaktische Lichtstadt ins Zentrum des Multiversums). Und du fügst deinen **medialen Kanal** den anderen hinzu. Auch dein **Seelen-Kanal** ist darin präsent – jeder in seiner Dimension und doch ergänzen und beeinflussen sie sich und öffnen gemeinsam neue Qualitäten - und alle dienen sie der

Kommunikation. Eine weitere Qualität kommt hinzu – dieses **Gelgas**, das alle durchdringt und eine kraftvolle Aktivierung erschafft, so als würden **neue Funktionen geöffnet**, um im multidimensionalen Selbst sein zu können.

#### **Dieser so neu zusammengefügte Kanal reist in die Ebene der Wahrheit**

Dieser so neu zusammengefügte Kanal wird aus der Schöpfung herausgehoben **in die Ebene der Wahrheit**. Du lässt alle Vorstellungen los und wirst ganz ruhig und still, während Wahrheit dort dich wahr-nimmt. Irgendwie wird dadurch etwas neu geordnet, geöffnet und programmiert.

Du kannst keine Vorstellung haben, wie dich dies auf der physischen Ebene beeinflusst, doch spürst du, dass es dir **in der Zukunft als einem erleuchteten Wesen dient, in einem erleuchteten Körper, in einer erleuchteten Welt**. Und diese Erfahrung hier ist es, die dich im Jetzt beeinflusst und verändert; die Wahrnehmung von dir als Wesen verändert. Und deine Kommunikation erweitert. **Deine Kommunikation durch die Zeit, über das Licht und über die göttlichen Teilchen. Und eine telepathische Kommunikation von dir als höherem Wesen an dich als Mensch.**

Weil dieser Kanal irgendwie Raum und Zeit für Kommunikation aufhebt. All dies geschieht, weil diese Wahrheit dich so wahr-nimmt, weil du dies bist jenseits von Zeit und Raum.

#### **Du wählst eine neue Zeitlinie, um einen Sprung in der Evolution deines Lichts zu ermöglichen**

Dann bewegst du dich wieder zurück in die Schöpfung. Es öffnen sich dafür **verschiedene Zeitlinien**, die du wählen kannst, für deine Präsenz im physischen Leben. Du wählst jene, die für dich aufblinkt und bewegst dich durch den Kanal tiefer zu dir auf der Erde. Und du auf der Erde machst einen Sprung vorwärts/aufwärts auf eine andere Ebene deines Lichts – weil du diese Zeitlinie gewählt hast. Im Moment wo diese Erfahrung, die aus der Wahrheit kommt, auf dich als Mensch auf dieser neuen Ebene des Lichts trifft, lässt du dich in einen tiefen Schlaf fallen, so dass die Dinge sich neu mischen, ordnen und zusammenkommen können – ohne dass du Einfluss nimmst ....

#### **Dein Erleuchtetes Selbst aus der Zukunft wird ein geistiger Begleiter**

Du erinnerst dann diesen Kanal und wie er jetzt entlang deiner Wirbelsäule da ist, sich öffnet und Energien in dich einfließen lässt. Dann ist ein kraftvoller Impuls da, der dich erwachen lässt. Du orientierst dich neu, nimmst all das Licht, die Kommunikation und vieles mehr wahr - und spürst dein **Erleuchtetes Selbst** in der Zukunft, wie es bei dir ist in jedem Moment, als **dein neuer Geistiger Begleiter**.

### **25) Die nächste Aufgabe für den Sonntag-Abend: Kommunikation mit Seelen-Säulen**

Du bist die Meisterin/der Meister, die/der das Licht befehligt. Wenn du dich also am Sonntag-Abend hinsetzt, dann befehle das Licht und die Energien, die du innerlich erleben möchtest. Rufe sie in den Moment, in deinen Körper.

**Du erinnerst diesen feinen kristallinen Cocon aus dem funkelndem, prickelnden Licht**. Du erinnerst auch diesen neu zusammengesetzten Kanal (aus der vorangegangenen Meditation), öffnest ihn in dir und bemerkst, wie in dieser Kombination das Erleuchtete Selbst erscheint – und wie dieser Raum von diesem Erleuchteten Selbst erfüllt ist. Und wie es über Licht, die göttlichen Teilchen, die Kristalle und über Töne mit dir kommuniziert.

#### **Viele Seelenkanäle öffnen sich – kommuniziere mit ihnen**

**Du dehnt dann den Kanal ins Multiversum aus** und bist in all dem präsent – während du ein paar aktuelle Informationen erhältst: Im Moment öffnen sich viele Seelenkanäle und verbinden sich

bewusster mit ihren Inkarnationen, weil die planetare Frequenz erhöht ist. **Und sie erinnern die menschliche Inkarnation an ihre Seelen-Aufgabe** – viele werden dadurch wachgerüttelt, was ihr Leben verändern wird. Du nimmst all jene in dein Gewahrsein und rufst sie zu dir, die auf dein Licht antworten können. Und du beginnst mit ihnen auf Seelen-Ebene zu kommunizieren, nährst und bekräftigst sie, dass die Zeit jetzt da ist, um mehr Seelen-Präsenz auf der physischen Ebene zu öffnen. Dies unterstützt zudem, dass weitere Seelen-Säulen aktiviert werden.

#### **Das wird auch deine Seelen-Säule mehr öffnen**

Und du bittest dein Erleuchtetes Selbst, dich darin zu unterstützen, dich darin zu führen und gemeinsam mit ihm diese Aufgabe wahrzunehmen, was auch deine Seelen-Säule mehr öffnet. Und eine tiefere Präsenz deiner Seele in deinem Licht, in deinem Kanal, in deinem Kern ermöglicht.

Du dehnt dann den **Gelgas-Kern um dieses feine kristalline Netz und dein Erleuchtetes Selbst** herum aus. Und wenn du dies tust, ist es **ein Ruf an die Ebene der Wahrheit**, dich, so wie du auf der Erde in diesem Licht stehst, wahr-zunehmen. Dies geschieht durch den neu konzipierten Kanal. Dies hat Einfluss auf dich und die anderen Seelen-Säulen. Und du spürst, wie deine Seele sich tiefer in dich bewegt, mit ihrer Liebe, ihrem Licht, mit ihren erleuchteten Momenten.

**Du spürst auch das Feld, das ihr gemeinsam bildet, wo jeder in seiner Seelen-Säule mit dem Erleuchteten Selbst präsent ist.** Dabei stellst du dir vor, wie du dies von vielen Blickwinkeln beobachtest: von aussen, von innen, von der Erde, als Erleuchtetes Selbst etc. Dieses gegenseitige Beobachten stärkt den Moment und lässt mehr von allem hervortreten. Du bist ein so kraftvoller Schöpfer:in von Licht, von Erwachen, von neuen Öffnungen.

Du bewegst dich dann in einen tiefen Schlaf, so dass all die Beobachtungen dich auch durch die Nacht begleiten. Auch dein Erleuchtetes Selbst begleitet dich durch die Nacht, während dein Körper einen tiefen, erholsamen und regenerierenden Schlaf erlebt.

### **Abend 7: Einssein & reines Bewusstsein nähren**

- *Du erforschst tiefer die Qualitäten des neuen schöpferischen Kanals: dieses feine, funkelnde kristalline Netz; deinen Medialen Kanal; deinen Seelen-Kanal und die Gelgas-Schicht.*
- *Für die nächsten Monate ist es wichtig, diese achtsame Wahrnehmung und Beobachtung der inneren gefühlten Seins-Zustände einzugehen – da kann ganz viel Befreiung entstehen, durch all die Qualitäten und Verbindungen, die wir in diesem Jahreswebinar aufgebaut haben.*
- *Du reist zur Galaxie der O'Soonos, wo sie über deine aktivierten schöpferischen Gas-Moleküle Einssein, Wahrheit, dein Sein in der Wirklichkeit und Freiheit nähren.*
- *Und du erlebst eine Aktivierung deiner Hirn-Kristalle durch die O'Soonos, um eine erhöhte Kapazität zu haben, dich mit dem unendlichen Feld von reinstem Bewusstsein zu verbinden.*

#### **26) Erforschen der einzelnen Qualitäten des neuen vielschichtigen Kanals**

*Du beginnst diese Meditation mit einer Atemübung, wo du 7x ein- und ausatmest, wobei das Ausatmen langsam und etwa doppelt so lange geht, wie das Einatmen. Dies hat einen beruhigenden Effekt auf dein Nervensystem und verändert die Chemie im Gehirn.*

### Bewusste Präsenz und Verbundenheit im Alltag

Dann beginnst du, deinen inneren gefühlten Seins-Zustand wahr-zunehmen, auch die gefühlten Seins-Zustände, die du während dem Tag erlebt hast: Momente der Verbundenheit, wie auch Momente der Abtrennung oder Momente, wo du die Dinge einfach erledigt hast, damit sie erledigt sind - ohne mit ihnen oder mit dem was du tust oder erlebst bewusst in Verbindung zu stehen.

**Alles, was im Leben geschieht, nimmst du über diese inneren gefühlten Seins-Zustände wahr.** Nie sind es die äusseren Geschehnisse, die wirklich zählen, sondern dein innerer gefühlter Zustand dabei.

**Vor allem, wenn es um Frei-Sein und um Erwachen geht.** Deshalb ist es so entscheidend, bewusst mit deinem inneren Erleben verbunden zu sein, so bleiben die Energien im Fluss, so kann der Fluss des Lebens immer leichter durch dich fließen und so entsteht mit der Zeit ein heiliger Raum für göttliche Präsenz und ein klarer Lichtraum für die Präsenz deiner höheren Aspekte.

### Achtsames, bewusstes Wahr-nehmen und Präsenz sind ein Schlüssel, um Illusionen aufzulösen

Deine achtsame und liebevolle Beobachtung von dem was gerade da ist - ohne Wertung und ohne es verändern zu wollen – führt dazu, dass es sich wandelt. Also **achtsames, bewusstes Wahr-nehmen und Präsenz** (auch über den Atem) für deinen inneren gefühlten Seins-Zustand sind ein Schlüssel auf dem Weg des Lichts, des Erwachens und der Erleuchtung – und der Herauslösung von illusionären Vorstellungen und Mustern.

### Erforsche die verschiedenen Qualitäten des neuen schöpferischen Kanals

Du stellst dann über die Herz-Ebene eine Verbindung zu allen her in diesem göttlichen Feld. Du erinnerst dann diesen neuen schöpferischen Kanal (Medi 24) entlang deiner Wirbelsäule. Ein solcher Kanal öffnet sich im Zentrum der Gruppe, so dass er sich bei dir leicht öffnet. Er dient deinem Erleuchteten Selbst der Kommunikation - jenseits von Zeit und Raum. Und du ruft es zu dir. Dann dehnt sich der Kanal im Zentrum um die Gruppe herum aus und du befindest dich in ihm, mit all den Qualitäten, die er trägt.

- *Als erstes verbindest du dich mit diesem **feinen, funkelnden kristallinen Netz** und nimmst Reaktionen im Körper oder in deinen Kristallen wahr.*
- *Dann verbindest du dich mit deinem **Medialen Kanal** und setzt eine klare Absicht, dass sich deine medialen Fähigkeiten weiter öffnen.*
- *Danach verbindest du dich bewusst mit deinem **Seelen-Kanal** und spürst ein sanftes Licht und wie deine Seele sich mit dir verbindet; friedvoll, ausdehnend, liebevoll und wie dein göttlicher Kern darauf antwortet, mit all den göttlichen Seins-Zuständen darin – Licht, Liebe, Einssein, Weisheit, Sein.*
- *Und zum Abschluss verbindest du dich mit dieser **Gelgas-Schicht**, wo du eine wunderbare Leichtigkeit, Offenheit und die Präsenz der O'Soonos darin spürst. Eine flexible, bewegende Kraft, die deine Fähigkeit beschleunigt, dich in unterschiedlichen Räumen bewegen zu können, die Dimensionen zu wechseln, eine unmittelbare Erfahrung zu machen und auf leichte Weise, Energien anheben zu können – und vieles mehr, was die O'Soonos uns noch bringen werden. Denn ihre Qualitäten sind es, die dich im Erwachen und in der Meisterschaft des Lichts unterstützen können.*

Dann bewegst du dich langsam wieder zurück aus der Gelgas-Schicht, aus diesem Kanal, zu dir und deinem Erleuchteten Selbst, das dich in all dem begleitet hat – und verankerst diese Erfahrung auf eine multidimensionale Weise.

## 27) Alltags-Beispiele und Fragen-Antworten

### a) Warum sind jetzt wieder dichte Energien in mir da

Solange in der Welt ein Mensch sich noch in der Abtrennung befindet, wirst du diese dichten Energien auch erleben. **Beim Erwachen geht es nicht darum, dass du keine dichten Energien mehr erlebst oder keine Momente der Abtrennung erfährst, sondern dass du sie handhaben/managen kannst.** Dass du erkennst, wenn sie da sind und sie immer leichter auflösen kannst, dich wieder in die Verbundenheit bewegen und ins Licht ausrichten kannst.

Der Anspruch, dieses Ziel erreichen zu wollen oder die Vorstellung, keinen dichten Energien mehr erleben zu wollen und sie weghaben zu wollen, das bringt dich in die Abtrennung und damit ins Leiden. Wenn du dir jedoch erlaubst, dass sie (im Moment) noch ein Teil des Lebens sind, dann kannst du mit deiner Beobachtung, die inzwischen so kraftvoll ist, diese Energien leicht herauslösen und du bist schneller wieder in einem friedvollen Zustand. **Und je mehr du erlaubst, dass all das in dir da sein darf, entsteht immer mehr ein Raum der Heilung.** Dadurch beginnen dann auch die höheren Qualitäten bewusster und spürbarer präsent zu sein.

*Für die nächsten 3 Monate scheint es sehr wichtig zu sein, dass wir diese **achtsame Wahrnehmung und Beobachtung der inneren gefühlten Seins-Zustände** eingehen. Wir sind ermuntert, da achtsam, wach und bewusst zu bleiben. Dann kann ganz viel Befreiung geschehen.*

### b) Zwei Beispiele für diese Art der Selbst-Beobachtung

Zwei Erlebnissen mit lieben Menschen sollen dir zeigen, wie es sein kann, wenn wir diese achtsame Selbst-Beobachtung und Selbst-Wahrnehmung eingehen. **Auf jede Situation im Leben reagieren wir immer innerlich: Entweder achtsam mit Mitgefühl und in Verbundenheit (Einssein) oder mit Leiden (Abtrennung).** Dabei geht es nicht darum etwas zu verhindern (das Leiden), sondern den inneren Gefühlszustand zu erkennen und dann durch achtsame Wahrnehmung von dem, was da ist wieder in einen verbundenen, schönen Zustand zu kommen.

**Das Leben kann immer wieder einmal Herausforderungen an uns herantragen** – die können wir meistern. Das, was es wirklich schwierig macht, wenn unsere Antwort aus einem abgetrennten inneren Seins-Zustand kommt - wenn wir also ins Leiden gehen und aus dem Leiden handeln oder wahrnehmen oder darin verweilen – dann sind wir vom Licht getrennt, von der Liebe getrennt und für Lösungen unsichtbar. Diesen Zustand gilt es zuerst zu «heilen» - durch diese innere achtsame Wahrnehmung und Beobachtung.

### c) Träume von verschiedenen Zeitlinien und über neue Techniken mit Missbrauch

Träume sind oft Ausdruck von einer anderen Ebene, auf der wir Existenz sind und real Dinge erleben oder schöpferisch tätig sind. **Je nach Traum kann es eine schöne erweiternde Erfahrung sein - oder wir erleben «unangenehme» Energien, die bereits auf dieser Ebene transformiert werden.**

Entweder, weil der Traum in uns etwas transformieren möchte oder weil wir Energien wahrnehmen, die wir bereits auf dieser Ebene transformieren, damit sie sich dann nicht physisch manifestieren.

### d) Wie muss ich mir den Gelgas-Kern vorstellen und wie unterscheidet er sich von der Gelgas-Schicht? Und was ist der Unterschied von Gel-Luft und Gel-Gas?

Der **Gelgas-Kern** sieht mehr transparent aus, ist gasförmig und gel-artig zugleich und liegt ebenfalls dort, wo der göttliche Kern ist, jedoch in einer anderen Dimension. Wichtig für uns ist mehr die Qualität, die er trägt oder was er in uns auslöst oder wie er uns dient und mit welchen Dimensionen/Wesen er verbunden ist, die sich über solch einen Kern dann leichter mit uns verbinden können. Und da haben wir ja schon einige Informationen erhalten.



Bei **Gel-Luft** handelt es sich um Nahrung für unser Licht, wenn wir in einem erleuchteten Körper sind, der transparenter ist und Licht strahlt. Zudem hat Gel-Luft einen verjüngenden Effekt auf unsere Zellen. **Gel-Gas** atmen wir nicht, es macht vor allem unsere Kristalle bewusst und lebendig und dient zusammen mit Kristall-Licht für Heilung.

## 28) Stärkung der schöpferischen Gas-Moleküle durch die O'Soonos

Du öffnest dich für die Präsenz und die Qualitäten der O'Soonos durch Ausdehnung und Verfeinerung deiner Sinne und Öffnung der Kristalle. Du nimmst auch alle anderen der Gruppe wahr, ihr Licht, die Herzverbindungen, die Essenz in ihren göttlichen Teilchen. Auch die Himmlischen Energiekörper und das magnetische Engelslicht darin. Und jeder erinnert die galaktische Pyramidenstruktur mit all den Verbindungen, in denen ein kraftvolles kristallines Licht fließt.

Du spürst auch das wunderbare Licht des Erleuchteten Selbst. Und du erinnerst auch **diese Kristall-Schicht**, die aus einem Moment vollkommener Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts entstanden ist – und das Licht des Erleuchteten Selbst beginnt sich darin zu aktivieren.

### Als Erleuchtete Selbst reist du in die Galaxie der O'Soonos...

Als das Erleuchtete Selbst wirst du in den Oktaeder der galaktischen Pyramidenstruktur angehoben, wo du dich jenseits von Zeit und Raum in einer mehr transparenten Form befindest, mit Zugang zu so vielen Dimensionen; auch jene schöpferische, aus der so viele neue Schöpfungen hervorgegangen sind.

Du dehnt dann deinen Kristallkern aus, bis zur inneren Oberfläche der Kristallschicht deines Erleuchteten Selbst und den Gelgas-Kern um alles herum. Und um alles herum den Oktaeder. Dieses löst sich heraus und trägt dich in einen Gasstrom der O'Soonos – Lässt dich tragen in diesen 3 Sphären um dich herum und du **fühlst eine wunderbare Perfektion in allem**. Wunschlos und dennoch erfüllt. *Ohne ein Ziel zu haben und dennoch kraftvoll im Moment. Ohne Absicht und ohne Willen und dennoch geführt vom göttlichen Plan, durch Sein und Präsenz.*

### ... wo du in ihre Qualitäten eintauchst und sie die schöpferischen Gas-Moleküle stärken

Du fließt im Gasstrom in diese weit entfernte gasförmige Galaxie der O'Soonos und wirst in ihrem Zuhause, in ihrer Welt willkommen geheißen, so herzlich und so sehr im Eins verbunden mit ihren Qualitäten, die dich tief berühren und in diesen Zustand öffnen.

### Sie beginnen an deine aktivierten schöpferischen Gas-Moleküle ihre Schallwellen auszusenden:

- *In deinen multidimensionalen Herz Raum, um Einssein, Liebe, Wahrheit zu verstärken.*
- *Im Kommunikationszentrum für die O'Soonos im Alpha-Chakra, mit einer Verbindung zu deiner Zirbeldrüse, wo Harmonie und Einssein gestärkt werden.*
- *Eine weiteres für galaktische Kommunikation im Kehlkopf für Einssein und Wahrheit, mit einer Verbindung zur Ebene der Wahrheit.*
- *Und in einem Zentrumspunkt im Mulidimensionalen Sein, wo Einssein für dieses Sein ausströmt.*

Und während dies geschieht, genießt du den Aufenthalt bei den O'Soonos, mit ihren einzigartigen Herzens-Intelligenz, die schallwellenartig Einfluss nimmt auf dein Leben und durch dich auf die Menschheit.

Du stellst dir vor, wie **solche Schallwellen jetzt von dieser Galaxie zur Erde fließen** und du wie ein Verstärker hier präsent bist und auf der Erde ein Empfänger dafür bist. Wie sie dich dort finden und von dir in die Welt der Formen zu Menschen ausgesandt werden. Und dann reist du im Oktaeder auf

einem Gasstrom zurück, findest dich wieder in der galaktischen Pyramiden-Struktur und **verankerst die erlebten Erfahrungen in deinem Himmlischen Energiekörper.**

## 29) Öffnung deiner Hirnkristalle für reines Bewusstsein

**In dieser Reise erlebst du über eine kristalline Lichtspirale eine Verbindung zu reinem Bewusstsein, das sich mit deinen Gehirnkristallen verbindet.** Du stellst dir dafür den neuen schöpferischen Kanal vor, wie er sich öffnet und sich um dich herum ausdehnt. Du stehst kraftvoll darin, mit dem neuen kristallinen erdgitternetz verbunden und aus der Kristall-Plattform unter deinen Füßen fließt ein kristallines Licht wie eine Fontäne durch dich hindurch, reinigt und klärt alle deine Kristalle. Dieses Mal vor allem deine Gehirnkristalle.

Es scheint in deinem Kopf heller zu werden und es wird Raum geöffnet. Ein unendlicher Kristallraum öffnet sich da. Du bleibst einen Moment in diesem Zustand und atmest tief und ruhig. Es ist als würde mehr und mehr Kristall-Licht kreierte und du wirst in ein kristallines Bewusstsein angehoben.

### Eine kristalline Lichtspirale vom 3.Auge in die Ewigkeit öffnet sich

Dann öffnet sich **eine kristalline Lichtspirale in deinem 3. Auge** und bewegt sich nach oben/aussen in die Ewigkeit, so als würde dein 3.Auge neu verbunden. Du stellst dir vor, dass du dein Gewahrsein und dein Bewusstsein in diese Lichtspirale hineinlegen, um in ihr dorthin zu reisen, wohin sie sich bewegt. So bewegst du dich entlang der Spirale hinauf/hinaus und **es wird immer stiller und du kannst immer weniger wahrnehmen** – bis nichts mehr da zu sein scheint.

### Ein Raum von reinstem Bewusstsein verbindet sich

Und du bist in einem Raum von reinstem Bewusstsein. Und dieses reinste Bewusstsein beginnt über diese kristalline Lichtspirale zu dir zu fließen und über das 3.Auge in all die Hirnkristalle, so dass etwas in dir neu geformt und vorbereitet wird, **um in diese Stille des reinsten Bewusstseins eintreten zu können** oder es in dir zu öffnen.

Du stellst dir vor, dass ein kraftvoller Impuls da ist, **dieses reinste Bewusstsein zu dir zu rufen**, so als wäre ein inneres Wissen da, dass es ein Teil von dir ist, den du jetzt erinnerst und zu dir rufst. Und alles ist dafür vorbereitet. Und du atmest dieses reinste Bewusstsein durch all deine Hirnkristalle ein und aus.

Du dehnt dann deinen Gelgas-Kern um dich herum aus und da du in diesem neuen schöpferischen Kanal präsent bist, **beginnen die O'Soonos diese Hirnkristalle zu durchfließen.** Dies öffnet eine neue Qualität Einssein wahrzunehmen und alles fühlt sich wie **eine berührende Segnung** an, die deine Hirnkristalle aktiviert.

Und die Empfehlung an und für dich ist, immer wieder einmal diese Verbindungen zu öffnen, die Meditation immer wieder einmal anzuhören und am Sonntag-Abend diese Meditation zu hören oder die Verbundenheit reinsten Bewusstseins zu erinnern.

## Abend 8: Aktivierungen & Vorbereitungen des physischen Körpers für ein neues Lebensgefühl des Multidimensionalen Seins

- *Dein Körper befindet sich in einer Umstellung, um all die höheren Verbindungen physischer fließen zu lassen. Kristallflüsse vom kommenden Jahr werden ihm die Fähigkeit und Stabilität bringen.*
- *Erlebe wie du durch das Oktaeder, die Atmung von goldenem Licht durch deine Drüsen (göttliche Tore) und die Präsenz all der Verbindungen des Jahreswebinars ganz leicht in einen immerwährenden Moment kommst, wo du einen Zustand der Perfektion, der Harmonie, der Verbundenheit und von höherer Ordnung erfährst.*
- *In einem Immerwährenden Moment erlebst du eine Klärung und Neu-Ausrichtung deiner Chakren – in der Präsenz deiner Seele und deines Erleuchteten Selbst: schöpferische Kraft (Wurzel-Chakra); ein kreatives Licht, verbunden mit göttlicher Weisheit (Sakral-Chakra); ein Licht der Ermächtigung und des Aufstiegs, verbunden mit dem göttlichen Willen (Solar-Plexus).*
- *Die O'Soonos aktivieren deinen Nacken-Kristall neu und dein permanentes physisches Atom, um alte Erinnerungen aus all deinen Inkarnationen, die dort gespeichert sind, anzuheben und um deine Fähigkeit zu erhöhen, die physischen Gesetze zu transzendieren.*

### 30) Öffnung und Ausrichtung deiner Drüsen im Gehirn sowie der Bauchspeicheldrüse

Du bewegst dich in den Moment, wo dein Licht ein kraftvoller Lichtpunkt in der Schöpfung ist. **Du erinnerst einige der Verbindungen**, die du in diesem Jahreswebinar aufgebaut hast: *das neue kristalline Erdgitternetz; die Kristall-Plattform unter deinen Füßen; die galaktische Pyramiden-Struktur; galaktische Energien in den galaktischen Energiefeldern um dich herum; galaktische Lichtkraft in deinem Wurzelchakra; die Erweiterung deiner Hirn-Kapazität in Verbindung mit dem Neuen Nervensystem für das Multidimensionale Sein und die Verbindung zu reinem Bewusstsein über eine kristalline Lichtspirale, so dass es leichter durch diese fließen kann; dein Himmlischer Energiekörper, in dem eine magnetisches Engelslicht da ist.*

#### Dein Körper ist in einer Veränderung und Anpassung an die höheren Flüsse

An diesem Abend wirst du **Vorbereitungen des Körpers** für das kommende Jahr erleben, weil im 2025 sehr kraftvolle Kristallflüsse durch ihn fließen möchten, um dich weiter zu ermächtigen, um dich weiter jenseits von Zeit und Raum anzuheben und um deine inneren Räume weiter zu stärken, so dass du die Qualitäten der höheren Wirklichkeit physisch erleben kannst. **Diese Umstellungen finden auch statt, weil du eine neue Zeitlinie gewählt hast** (Abend 6 / Medi 24) – und da sind all die Strukturen dieses Jahreswebinars eine Grundlage dafür. Die Stabilität auf dieser Zeitlinie wird sich durch diese Kristallflüsse einstellen.

#### Atme durch deine Drüsen im Gehirn und deine Bauchspeicheldrüse ein goldenes Licht

Du entspannst dich dann im Licht der Gruppe, atmest tief und ruhig und **rufst das Oktaeder** (der galaktischen Pyramiden-Struktur) zu dir. Es legt sich um dich herum, so dass das multidimensionale Selbst für dich spürbar da ist. Dann öffnet sich ein **kristalliner Lichtstrahl**, der durch all die Verbindungen fließt - sowie deine Drüsen mit einem goldenen Licht bedient. Dieses atmest du ganz bewusst durch die **Drüsen in deinem Gehirn** und deine **Bauchspeicheldrüse** ein und aus. Diese Drüsen sind wie göttliche Tore zu deinen höheren Verbindungen, um deinen Körper auf eine neue Weise zu steuern und Impulse zu empfangen.

### Es öffnet sich ein immerwährender Moment – und ein Zustand der Perfektion

Das Oktaeder um dich, dieser Lichtstrahl und deine Atmung öffnen einen immerwährenden Moment, in den du dich hinein bewegst. Du befindest dich in einem Raum der Stille – vollständig aus dem physischen Lebe enthoben – und **in einem Zustand der Perfektion, der Harmonie, der Verbundenheit und der höheren Ordnung – und ein Moment von unendlichem Potential**. Und während du darin verweilst, ist es, als würdest du deinen Körper dadurch befähigen, mehr von solch einer Qualität halten zu können – und wenn dieser Zustand physisch da ist, dass du ihn annehmen und geschehen lassen kannst.

### Ein Moment auch, wo deine Seele Impulse der Freude aussendet

Ein Moment auch, der für **deine Seele** von Bedeutung ist und sie **Impulse Freude und Glückseligkeit an dich aussendet**. Vielleicht auch ein Moment, wo du erkennst, welche wunderbare Aufgabe diese Inkarnation enthält; welch wunderbares Wesen du bist, das dies manifestiert.

Wie schon früher erwähnt, werden deine Körper-Erinnerungen, deine Körper-Gewohnheiten und dein Körper-Gedächtnis umprogrammiert, wenn du vom alten Erdgitternetz in das neue kristalline Erdgitternetz wechselst – auch durch solche Reisen.

## 31) Erklärungen zu den aktuellen Energien

Erfahre in diesen Erklärungen, wie zwei Ereignisse im Moment auf uns einwirken:

- a) *Die Wahl von Trump und sein Licht der Ermächtigung; ein Thema und eine Energie, die uns die nächsten vier Jahre begleiten wird.*
- b) *Die Zeitlinie, die wir gewählt haben, zusammen mit dem Erleuchteten Selbst und der Einfluss auf den Körper und das Nervensystem, wenn wir zwischen den Zeitlinien wechseln.*

## 32) Reinigung, Klärung und Neu-Ausrichtung deiner unteren drei Chakren

Du bist in deinem inneren stillen Raum präsent und atmest eine beruhigende Energie ein und aus, die als wolkenartige Qualität um dich herum da ist. Du legst dich auf das **neue kristalline Erdgitternetz**, umgeben von der Kristallplattform. Es beginnen, **sanfte Kristall-Wellen** durch dich zu fließen. Erneut erinnerst du all die Verbindungen und bist Teil von deinem Multidimensionale Selbst. Dann rufst du dieses Oktaeder zu dir.

### Dein nächster Schritt ist ein wachbewusster Zustand

In der kommenden Phase wirst du **das Licht bewusster befehligen**, die **Gitternetze so ausrichten**, dass die Energien, die sie tragen, physischer da sind und durch dich fließen, weil du sie in den Moment rufst. **Deine schöpferische Kraft** wird sich für diese Meisterschaft öffnen und **dein Körper** wird sich in eine Qualität bewegen, dass er diese höheren Flüsse und Seins-Zustände leichter fließen lassen kann. Dies ist der Moment, wo du in einem wachbewussten Zustand präsent bist.

### Klärung deiner drei untersten Chakren

Dafür werden **deine 3 unteren Chakren bereinigt und geklärt**, so dass sie fähig sind, diese Kristallflüsse halten zu können, um diese Qualität der schöpferischen Kraft und eines wachbewussten Zustandes fließen zu lassen. Erst wenn sie von alten Energien und Erinnerungen sowie Begrenzungen von 3D befreit sind, können sie sich neu ausrichten – **ohne diese Befreiung entstehen Blockaden, die freien Fluss verhindern**.

Durch diese 3 Chakren atmest du diese beruhigende wolkenartige Energie ein und aus, während du dir bewusst machst, wie sie mit Polarität und Mustern/Themen von 3D eingepägt wurden. Nun ist ein Moment da, um sie ganz bewusst zu klären und neu auszurichten.

### **In einem Immerwährenden Moment erlebst du diese Befreiung und Neu-Ausrichtung deiner Chakren**

Dafür atmest du erneut dieses goldene Licht ein und aus, durch deine Drüsen, die Bauchspeicheldrüse und die unteren 3 Chakren. Dadurch verändern sich die Energien und du **findest dich wieder in einem immerwährenden Moment** – dieses Mal in der **Präsenz deiner Seele** und deines **Erleuchteten Selbst**. Und dein Erleuchtetes Selbst aktiviert diese **spezielle magnetische Schwerkraft deiner Kristalle**, die sich wie ein Zustand der Schwerelosigkeit anfühlt. So können sich Dichte und Erinnerungen aus 3D leichter herauslösen – und vielleicht tauchen ein paar solcher Erinnerungen in dir auf, die du gehen lässt...

### **Dein Erleuchtetes Selbst platziert in diese 3 Chakren ein weisses kristallines, permanentes, lebendiges Licht**

Nach dieser Bereinigung platziert dein Erleuchtetes Selbst in jedem dieser 3 Chakren **ein weisses kristallines Licht – eine Art Lichtpunkt, ein permanentes Licht, ein lebendiges Licht** – das weder Polarität noch dichte Energien aufnehmen kann. Und deine Seele lässt ihr Licht einfließen; in jedem Chakra eine andere Qualität: ***schöpferische Kraft** in dein Wurzel-Chakra; ein **kreatives Licht** in dein Sakral-Chakra, verbunden mit **göttlicher Weisheit**; ein **Licht der Ermächtigung und des Aufstiegs** im Solar-Plexus, verbunden mit dem **göttlichen Willen**, so dass ihre Impulse dort einfließen können.*

### **Deine neue ausgerichteten Chakren schwingen in Harmonie mit dem neuen kristallinen Erdgitternetz**

Dann kehrst du aus diesem Immerwährenden Moment zurück und erinnerst dich, dass du auf dem neuen kristallinen Erdgitternetz liegst und bemerkst, dass **diese unteren 3 Chakren mit diesem Netz vollständig in Harmonie zu schwingen** beginnen. Und wenn du **deine Seele rufst oder dein Erleuchtetes Selbst rufst, ist mehr Raum für sie da** – und daher ist ihre Präsenz tiefer und mit dir verbundener. Und dein Körper ist auf dem Weg, mehr Licht zu strahlen...

## **33) Eine Reise zu den O'Soonos, um mehr Herzens-Intelligenz in all deine Lebens-Erfahrungen zu bringen (über das permanente physische Atom)**

*Die O'Soonos nehmen dich mit auf eine Reise zu ihrer Galaxie, wo sie mit den Erfahrungen deiner physischen Inkarnationen durch das **permanente physische Atom** (unten an deiner Wirbelsäule) arbeiten, indem sie Schallwellen einfließen lassen, um diese Erinnerungen, die dort gespeichert sind, anzuheben und um deine Fähigkeit zu erhöhen, die physischen Gesetze zu transzendieren.*

*Zudem aktivieren sie den **Nackenkristall** neu, der ein göttlicher Filter ist, dh. er filtert göttliche Energien in dein Energiesystem, vor allen in den Kanal entlang der Wirbelsäule.*

### **Erinnere all die Verbindungen – um mit ihnen zur Galaxie der O'Soonos zu reisen**

In der Präsenz der O'Soonos beginnst du die Gas-Energien aus dem neu manifestieren Kanal ein- und auszutreten, während du die Verbindungen zum multidimensionalen Sein öffnest. Es beginnt ganz einfach um dich herum da zu sein. Du rufst das Oktaeder zu dir – und im gleichen Moment befindest du dich in einem Gasraum. Du erinnerst auch den Himmlischen Energiekörper mit diesem magnetischen Engelslicht darin. Auch deine neu ausgerichteten strahlenden Chakren nimmst du

wahr und atmest die Gas-Energien weiter ein und aus. Du erinnerst auch die Verbindungen vom Himmlischen Energiekörper zu deinem Körper- und Zellwasser. Und wie in diesem Wasser hochschwingende geometrische Licht-Strukturen da sind, in denen tönendes Licht und Töne fließen.

**Alle diese Strukturen werden lebendiger werden, weil du sie mit deinem schöpferischen Bewusstsein erinnerst.** Von den O'Soonos wirst du im Oktaeder angehoben und beginnst zu reisen, in die gasförmige Galaxie der O'Soonos.

**Mit ihren Schallwellen öffnen sie den Kristall in deinem Nacken...**

Du spürst, wie willkommen du bist – als wärst du selbst ein O'Soonos. Und sie beginnen mit ihren Schallwellen mit dir zu kommunizieren, was den Ausdruck, den du hier bist, stabilisiert. Als erstes **öffnen sie den Kristall in deinem Nacken**, der wie **ein göttlicher Filter** ist.

**...und aktivieren das permanente physische Atom, damit du im physischen Leben mehr Freiheit erfährst**

Und unten an deiner Wirbelsäule, wo sich das **permanente physische Atom** befindet, lassen sie ebenfalls ihre Schallwellen einfließen, so dass du **im physischen Leben und im physischen Körper mehr Freiheit** erfährst. Dass es deinem Körper gelingt, die **physischen Gesetze zu transzendieren**. Das führt dazu, dass du dich ganz natürlich in einer Welt der Harmonie, des Friedens, der Liebe und der Göttlichkeit befindest, unabhängig davon, was in der Welt der Formen geschieht – **deine Erfahrung wird die der Seins-Zustände in der Wirklichkeit sein**.

Es ist dies auch eine Vorbereitung deines Körpers auf die hereinkommenden Kristallflüsse vom nächsten Jahr. Wie diese uns dienen und das weitere Erwachen nähren werden, erfahren wir in der Jahreseöffnung vom 4. Januar 2025.

**Und du bereitest die kommenden Tage wie ein O'Soonos vor**

Und wenn du zurück bist in deiner Dimension und in deiner gewählten Zeitlinie, wo du dich in einer Welt des Lichts befindest, verbunden mit deinem multidimensionalen Sein, bereitest du deinen Weg und die kommenden Tage wie ein O'Soonos vor, indem du über diese erweiterte gasförmige Herzens-Intelligenz (eines O'Soonos) Schallwellen in die kommenden Tage aussendest...

## **Abend 9: Der Abschluss-Abend und die Vollendung dieser Energiearbeit**

- *Die O'Soonos weben Pfade durch alle Ankerpunkte und Erinnerungen der meditativen Reisen von diesem Jahreswebinar, um sie harmonisch zu verbinden und damit sie lebendig werden.*
- *Als kraftvolle Präsenz auf der Erde, als Erleuchtetes Selbst in der Zukunft und in einem immerwährenden Moment präsent, verbinden sich die O'Soonos mit dir an diesen drei Beobachtungspunkten, um mit Wellen des Friedens den Frieden auf der Erde zu nähren.*
- *In der abschliessenden Meditation durchlebst du in einem Film all die Reisen und verankerst ihn in der Kristall-Plattform unter deinen Füßen. Dadurch beginnt er sich (über die Kristall-Ebene) schrittweise zu entfalten, lebendig und/oder bewusst zu werden.*

## **34) Aktuelle Informationen**

- Die letzten Wochen waren sehr intensiv und für viele sehr herausfordernd. Besonders interessant waren die hohen Frequenzen der **Schumann-Wellen** vom 5. – 8. Oktober, die für spürbare physische

Bewegungen gesorgt haben. *Je mehr wir die wahren Hintergründe solcher Bewegungen kennen und uns bewusst und ohne Interpretation dafür öffnen, desto leichter erfahren wir sie auf eine schöne Weise und erleben die höheren himmlischen Frequenzen, ohne dass unser Alltags-Bewusstsein sie disharmonisch manifestiert.*

- Per Zufall habe ich **eine Botschaft vom 2020** gefunden, die auf die Veränderungen der folgenden Jahre einging und da wurde all das erwähnt, was wir in den letzten 4 Jahren an Potential und Energien in den verschiedenen Eintages-WebSeminaren und in den Jahreswebinaren erforscht und verankert haben.

- Besonders in diesem Jahr zeigt sich auch die **Kraft der inneren Räume** - und der Einfluss der Energien, die wir bewusst in diesen inneren Räumen aufbauen, nimmt auf das Umfeld zu. Dies wird sich im kommenden Jahr noch mehr verstärken und da gibt es denn auch eine Verschiebung, die spannend zu beobachten sein wird.

- Auch das **Oktaeder der galaktischen Pyramiden-Struktur** zeigt eine wundersame Wirkung, wenn du es zu dir und um dich herum rufst. Die Energien verändern sich schneller und es entsteht sofort ein leichteres Körpergefühl. *Das hat damit zu tun, dass dieses Oktaeder all dein Licht harmonisch und anhebend in den Moment bringt – unterstützt vom Neuen Magnetismus der Kristalle, der im Oktaeder da ist.*

### 35) Vollendung dieser Energiearbeit 2024 – die O’Soonos weben Pfade durch alle Räume, Ankerpunkte und Erfahrungen, um sie harmonisch zu vereinen

All die Wesen, die dich in diesem Jahr begleitet haben, sind präsent. Mit deiner Inkarnation hast du die (physische) Perspektive gewählt, wo es möglich ist, die Evolution des Lichts und des Einssein, die überall stattfindet, multidimensional zu erleben. **Es ist diese Inkarnation, die dir dieses bewusste Erleben und Erwachen möglich macht** – sie ist also wie ein Startpunkt eines bewussten Erlebens des Zwecks der Erde und deiner Aufgabe darin. Und jeder Schritt, den du auf diesem Weg zurücklegst, ist wertvoll und erfolgt auf eine stabile Weise, damit ein sicheres bewusstes Fundament da ist.

#### Du erinnerst die Ankerpunkte des Jahreswebinars

Dann baut sich ein kraftvolles kristallines Licht um dich und die Gruppe auf. Und du beginnst leicht und mühelos die wichtigsten Ankerpunkte des Jahreswebinars zu erinnern:

- Du beginnst mit der **Plattform unter deinen Füßen**, verbunden mit dem **Neuen Kristallinen Erdgitternetz**. Deine Kristalle antworten darauf und öffnen sich.
- Die **galaktische Pyramidenstruktur**, wo galaktische Kristallkraft fließt, auch durch dein Wurzel-Chakra, das deinen Körper stabil und offen hält für diese galaktischen Kräfte, die im kommenden Jahr zunehmen werden. Dadurch wird es auch mehr Bewegungen aus dem inneren der Erde und dem Kern der Erde für das Eine Leben geben.
- Dann rufst du das **Oktaeder** der galaktischen Pyramidenstruktur zu dir.
- Und du atmest das **goldene kristalline Licht** durch all deine Drüsen, so dass sie sich wie göttliche Tore öffnen - was dich unmittelbar in einen **immerwährenden Moment** bringt.
- In diesem immerwährenden Moment erinnerst du weitere Ankerpunkte: dein **multidimensionales Sein** und die Verbundenheit mit all deinen höheren Aspekten; dem **Neuen Nervensystem** darin und im Zentrum das **Zentrum des Göttlichen Willens**, der immer wichtiger wird, für die innere Führung deines Lebens, da du über ihn Impulse deiner Seele empfängst.

- Ein nächster Schritt wird sein, dass du einen Zustand erfährst, wo du **unverhaftet in der Welt der Formen deine Freiheit des Seins** erfährst, wo du nach diesen Impulsen ein Leben als Wesen des Lichts erlebst. Das Jahreswebinar 2024 hat die Grundlagen dafür erschaffen – das Jahr 2025 wird die Verbindungen, Energien und Qualitäten dafür bringen. Ein Leben und ein Zustand, die sich fließend und leicht anfühlen.
- Der **Neue Kanal** entlang der Wirbelsäule mit den 4 unterschiedlichen Qualitäten, weswegen die O'Soonos sich über ihn mit dir und deinem **Himmlichen Energiekörper** verbinden können. Sie sind es, die den Himmlichen Energiekörper weiter stärken und lebendiger machen.

### Ein O'Soonos verbindet sich mit deinem magnetischen Engels-Licht

Erlaube, dass ein O'Soonos sich mit dir verbindet und über diesen Kanal sich in deinen Himmlichen Energiekörper bewegt. Und du aktivierst dieses magnetische Engels-Licht – du spürst diese Qualität und atmest sie ein und aus. Je mehr du dich in solche einen Zustand bewegst, desto leichter lösen sich Illusionen auf – auch bei anderen Menschen um dich herum. Auch diese Kraft/Gabe wird zunehmen. **Sie macht dein Leben leichter und verstärkt die Resonanz auf höhere Frequenzen.**

- Und du erinnerst den **galaktischen Wasserkristall**, den du empfangen hast, der einen Ton des Einsseins aussendet, in dein Körper- und Zellwasser, aber auch in alles planetare Wasser. Er hat auch neue Informationen gebracht, um das Wassergedächtnis neu zu programmieren. Und neue galaktische Kommunikationskanäle geöffnet.
- Du erinnerst auch diese **kristalline Schicht** um dich herum, mit Momenten der Vollkommenheit, Verbundenheit und Schönheit all deines Lichts, ein perfekter Moment, wo auch das **Erleuchtete Selbst** hinein verbunden hat. Ein Zustand, der dem eines immerwährenden Momentes gleicht.

Mit diesen Ankerpunkten verbunden, bewegst du dich **in den Raum der Wahrheit**, wo du mit all diesen Erinnerungen und Verbindungen wahr-genommen wirst – was deinen so verbundenen Ausdruck stärkt.

### Die O'Soonos weben Pfade durch alle Verbindungen und Ankerpunkte

Die O'Soonos weben **Pfade durch alle Verbindungen und Ankerpunkte**, die du hergebracht hast, so dass sie **lebendig werden können und sich auf eine harmonische Weise manifestieren** - mit dem Zweck, dich weiter auf dem Weg des Erwachens zu unterstützen. Deine Aufgabe ist es, dich einfach zu öffnen und an all dies hinzugeben.

Und dann ist es, als würde dieser Raum der Wahrheit dich freigeben und du reist zurück. Und je mehr du dich wieder physischer fühlst, ist es, als würde sich alles neu zusammensetzen und **du hast ein erweitertes Set an Möglichkeiten und Fähigkeiten**, die dir langsam bewusst werden.

## 36) Den Frieden in dir und planetar nähren

Du beginnst damit, mit all deinem Licht verbunden zu sein. Du wirst immer fähiger, höhere Frequenzen durch den Körper fließen zu lassen. Deshalb ist es gut für ihn, immer wieder einmal **beruhigende, besänftigende Energien zu atmen**. Diese wolkenartige Energie, in die der Körper eintauchen kann. Auch das **Oktaeder** unterstützt ihn, da es die hereinströmenden Energien an deinen Körper, an dein Licht anpasst. Und die **magnetische Kristallkraft** in seinem Inneren öffnet deinen Körper und macht ihn für diese hohen Frequenzen empfänglicher, weil Dichte sich leichter herauslöst, die den Fluss blockieren könnte.



### **Der Bedarf an Frieden ist gross auf der Erde**

Im Moment rufen viele Menschen nach Frieden – speziell in dieser Zeit der Dunkelheit und der eher diffusen Erinnerung an das Licht. Deshalb wirst du zu einer meditativen Reise eingeladen, um den Frieden auf der Erde zu nähren.

### **Bewege dich in einen Zustand des Friedens im Jetzt**

Du bewegst dich in einen Zustand des Friedens, vielleicht aus einer Erinnerung heraus. Du rufst die Energien des Friedens zu dir – ein Moment, wo du mit dem Leben ausgesöhnt bist und tiefe Harmonie mit allem erfährst.

Und wenn du diese Qualität in dir wahrnimmst, aktivierst du das Zentrum des Göttlichen Friedens um deinen Thymus und dehnt es um dich herum aus, so dass du kraftvoll darinstehst. Auch die Kernschicht des Friedens in deinem Kern aktiviert sich. Du atmest diesen Frieden ein und aus, auch durch all die Verbindungen der vorangegangenen Meditation.

### **Du als Erleuchtetes Selbst in der Kristallwelt des Friedens**

Während du so im Jetzt präsent bist, stellst du dir vor, wie du in der Zukunft als Erleuchtetes Selbst in der Kristallwelt der Göttlichkeit und des Friedens in einem Zustand des göttlichen Friedens dastehst. Und du bist in deinem Kristallkörper präsent, wo Göttlicher Frieden dein natürlicher Grundzustand ist.

### **Ein weiterer Teil bewegt sich in einen immerwährenden Moment**

Und dies geschieht, weil ein dritter Teil von dir sich in einen immerwährenden Moment bewegt. Er beobachtet die beiden DUs im Frieden im Jetzt und in der Zukunft. Von jedem Beobachtungspunkt beginnt sich eine Öffnung zu jedem anderen Beobachtungspunkt zu erschaffen, so als würdet ihr euch gegenseitig jenseits von Zeit und Raum wahrnehmen.

### **Die O'Soonos verbinden sich in alle drei Beobachtungspunkte**

Und du im immerwährenden Moment rufst die O'Soonos in diese Beobachtungspunkte des Friedens. Und wenn sie dies tun, geschieht etwas Wunderbares: Schallwellen des Friedens beginnen von jedem Ort zu jedem anderen Ort zu fließen, begegnen sich und verstärken sich gegenseitig.

### **Empfange im Jetzt diese Schallwellen des Friedens**

Und du auf der Erde in diesem ausgedehnten Zentrum des Göttlichen Friedens öffnest dich für die Schallwellen, die von den anderen Beobachtungspunkten zu dir fließen. Und du beobachtest den Effekt, den es auf dich hat.

Und wenn es ruhig wird, dehnt du mit allen anderen dein Zentrum des Göttlichen Friedens um die Erde und die Menschheit aus, so dass die Menschheit sich in diesem Zentrum befindet, während die Schallwellen des Friedens weiter fließen und das Eine Leben der Menschheit diese Wellen des Friedens empfangen. Und weil du und viele andere so kraftvolle Ankerpunkte für diese Wellen des Friedens sind, können Illusionen sich auflösen, die Frieden behindern.

**Stelle dir dann vor, dass du den Himmlischen Energiekörper aktivierst, so dass auch im Energiekörper des Einen Lebens Bewegung entsteht, eine Berührung für Frieden.** Und so kannst du in deinem Leben und deinem Umfeld beobachten, wie wenig es braucht, um Frieden zu öffnen und beobachten, wie du dazu beitragen kannst.

### 37) Feier dieser Energiearbeit & Verankerung im Neuen Kristallinen Erdgitternetz

Du nimmst dir einen Moment, um all jene Wesen zu erinnern, die dich besonders berührt haben oder sich mit dir sehr kraftvoll verbunden haben. Dann bildet ihr als Gruppe einen Kreis. Es öffnet sich dann ein kristallines Gefäß um die Gruppe.

Dieses **Gefäß besteht aus kristallinen Blütenblättern** und jeder von euch befindet sich in einem solchen kristallinen Blütenblatt. Es ist, als würdest du in dieses kristalline Blütenblatt eintauchen, was einen wunderbar erleuchteten Effekt hat. Im Inneren dieses Blütenblattes hat es gelartige und Gas-Energien. Du beginnst darin Gel-Luft zu atmen, so dass all dein Licht, deine Kristalle, deine Verbindungen mit diesem kristallinen Blütenblatt verschmelzen.

#### Ein Film all der Reisen verankert sich in dir

Und du wirst mit allen angehoben in einen kristallklaren Raum, wo all die Wesen da sind, die dich und die Gruppe begleitet haben. Im Zentrum des kristallinen Kelchs erscheint ein lebendiges holografisches kristallines gelartiges und gasförmiges Gebilde, das all die Reisen, die du erlebt hast, enthält. Es öffnet sich und scheint **wie ein Film** vor dir abzulaufen. Dieser Film bewegt sich durch dich und du bist Teil des Films in einer lebendigen Form.

Es ist als würde dadurch **deine Zell-Erinnerungen neu programmiert** für ein Leben in diesen Frequenzen, im Licht und für ein multidimensionales Sein. Und all die Wesen, die präsent sind, feiern diesen Moment. Und du atmest weiter Gel-Luft ein und aus. Und vielleicht taucht der eine oder andere Moment auf, der von dir mehr gelebt und erlebt werden möchte.

#### Du platzierst den Film in der Kristall-Plattform unter deinen Füßen

Dieser Film begeistert dich und daher legst du ihn in die Kristall-Plattform unter deinen Füßen. So wird er genährt und wach gehalten vom Neuen Kristallinen Erdgitternetz und setzt von Zeit zu Zeit Teile von sich in dir frei. So wird er dich in den kommenden Jahren begleiten, ohne dass du etwas tun musst – er sich wird auf seine Art in dir entfalten.

Dann kehrst du zu diesem kristallinen Blütenblatt im Kristallkelch zurück, wo all die Wesen präsent sind - spürst die Freude, Liebe, Dankbarkeit und das Einssein in diesem Moment und in der Gruppe. Und euer gemeinsames Licht generiert einen erleuchteten Moment... und damit vollendet sich diese Energiearbeit.